

Taiji-Quan Yang Stil

Aus- & Weiterbildung



Lehrer

Der Kurs wird geleitet von Prof. Xie Yelei, der an der Sportuniversität Shanghai lehrt.

Prof. Xie ist fünffacher Welt- und chinesischer Meister im Taiji-Quan, Qigong und Wushu und unterrichtet seit 20 Jahren weltweit Taiji-Quan, Qigong und Wushu. Darüber hinaus ist er seit 2000 Trainer der chinesischen Nationalmannschaft im Taiji-Quan, Gesundheits-Qigong und Wushu.

Teilnahmegebühren:

Studierende 60€
Uni- Mitarbeiter 90€
TeilnehmerInnen 250€

Alle Preise sind exklusiv Unterkunft und Verpflegung

Programme

Do. 3. März 2016,

9:00 – 12:00 & 13:30 – 17:00

Taiji-Quan „Yang Stil 24 Formen“

Fr. 4. März 2016,

9:00 – 12:00 & 13:30 – 17:00

Taiji-Quan „Yang Stil 24 Formen“

Sa. 5. März 2016,

9:00 – 12:00 & 13:30 – 17:00

Taiji-Quan „Yang Stil 24 Formen“

Angriff & Verteidigung durch Taiji-Quan



Informationen und Anmeldungen :

www.sport.uni-mainz.de/qigong

