

# Allgemeines

## Gesundheitskongress (nur 5. Mai 2018)

### Teilnahmegebühren:

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 50,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 100,- Euro

Getränke und Verpflegung während des Kongresses können in den offiziellen Programmpausen im Bereich der Industrieausstellung käuflich erworben werden.

### Veranstalter | Anmeldung:

Landesverband für Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz · Tel.: 0261 309233 · Fax: 0261 309232  
E-Mail: [info@rheinland-pfalz.dgpr.de](mailto:info@rheinland-pfalz.dgpr.de) · Internet: [www.rheinland-pfalz.dgpr.de](http://www.rheinland-pfalz.dgpr.de)

Nur schriftliche Anmeldung (per Antwortpostkarte, Fax, Online). Nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung ist die Lehrgangsggebühr vor der Veranstaltung zu begleichen. Bei Anmeldung vor Ort ist nur Barzahlung möglich.

Evtl. nicht zugelassene Übungsleiter erhalten rechtzeitig eine Benachrichtigung (vorrangige Annahme von Übungsleitern mit Verpflichtung zur Lizenzverlängerung in 2018).

### Fortbildung:

Für Übungsleiter: Die Veranstaltung wird für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe Herz Prävention | Rehabilitation | Innere Organe mit 10 LE anerkannt. Die zur Lizenzverlängerung fehlenden 5 LE können mit einem vom Landesverband angebotenen, ergänzenden E-Learning-Modul (kostenpflichtig) kombiniert werden. (Anmeldung über die Homepage des Landesverbandes [www.rheinland-pfalz.dgpr.de](http://www.rheinland-pfalz.dgpr.de))

Für Ärzte: Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. Bitte Barcodestreifen für Listeneintragung verwenden.

## Weiterbildungskurs Sportmedizin ZTK 11 (4.–5. Mai 2018)

Teilnahme nur für Ärzte: 200,- Euro

### Informationen | Veranstalter | Anmeldung:

Sportärztlebund Rheinland-Pfalz e.V.  
Karcherstraße 10 · 67655 Kaiserslautern · Tel.: 0631 3187975 · Fax: 0631 3187976  
E-Mail: [info@saeb-rlp.de](mailto:info@saeb-rlp.de) · Internet: [www.saeb-rlp.de](http://www.saeb-rlp.de)

Die Teilnahme an der kompletten Veranstaltung (inkl. Freitag) wird im Rahmen der Weiterbildung Sportmedizin als ZTK 11 anerkannt.

## Get-Together · Freitag, 4. Mai 2018 · 20.00 Uhr | Übernachtung

FAVORITE parkhotel Mainz  
Karl-Weiser Str. 1 · 55131 Mainz · Tel.: 06131 80150 · [empfang@favorite-mainz.de](mailto:empfang@favorite-mainz.de)

Die Teilnahme am Get-Together erfolgt auf Selbstzahler-Basis (35,- Euro zzgl. Getränke). Die schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Der Landesverband hat bis zum 06.04.2018 im FAVORITE Hotel Mainz ein Zimmer-Abfrunkontingent für Teilnehmer am Gesundheitskongress unter dem Stichwort „Gesundheitskongress 2018“ zu Sonderkonditionen (99,- Euro) reserviert. Die Übernachtung erfolgt auf eigene Kosten.

Behilflich bei der alternativen Hotelsuche und -Reservierung ist das Tourist Service Center der Stadt Mainz (auch Online-Buchung möglich): [www.mainz-tourismus.com](http://www.mainz-tourismus.com)

Landesverband für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislauferkrankungen  
Rheinland-Pfalz e.V.



# Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation



## 5. Mai 2018

### Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Wissenschaftliche Leitung | Tagungspräsidenten:

Dr. med. Bernd Haaff · Kaiserslautern | Dr. med. Ella Lachtermann · Mainz

Mit Weiterbildungskurs

für Zusatzbezeichnung Sportmedizin ZTK 11:  
Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin;  
Herzsport (4. – 5. Mai 2018)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt.

In Kooperation mit



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Namen des Landesverbandes für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz und unserer Kooperationspartner laden wir Sie herzlich zu unserem 3. Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation (mit der 38. Jahrestagung) ein.

Der Gesundheitskongress deckt wieder ein breites Spektrum in der Prävention, Diagnostik und Therapie von Herz-Kreislauferkrankungen und ihrer Komorbiditäten ab. Mittlerweile wissen wir: Sport muss sein, das gilt sowohl für die stabile koronare Herzerkrankung (JACC 2017; 70: 1689-1700) als auch für die Herzschwäche, Diabetes und Übergewicht. Weitere Schwerpunkte des wissenschaftlichen Programms sind die Bedeutung des Zuckers in der Ernährung, die antidiabetische Behandlung und die medikamentöse Therapie bei Vorhofflimmern und koronarer Herzerkrankung. Unter Federführung von Herrn Jungandreas wurde auch in diesem Jahr ein interessantes praxisorientiertes Workshop-Programm für die Arbeit in den Präventions- und Herzgruppen zusammengestellt.

Integriert ist auch erneut ein Weiterbildungskurs des Sportärztebundes Rheinland-Pfalz zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Sportmedizin unter der Leitung von Dr. med. Alexander Bleckmann. Wir freuen uns, dass wir für alle Programmblöcke hochkarätige Referentinnen und Referenten gewinnen konnten, die uns den aktuellen Wissenstand präsentieren werden.

Veranstaltungsstätte sind erstmals – übrigens absolut passend zum Themenspektrum – das Institut für Sportwissenschaft und die Abteilung Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, bei welchen wir uns herzlich für die Gastfreundschaft bedanken.

Auf vielfach geäußerten Wunsch möchten wir auch die Tradition des Get-Together am Vorabend wieder aufleben lassen, alle Kongressteilnehmer sind dazu (im Favorite Hotel Mainz) herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie, wünschen einen regen Gedankenaustausch und einen erlebnisreichen und erfolgreichen Kongress in Mainz.



Dr. med. Bernd Haaff  
Tagungspräsident



Dr. med. Ella Lachtermann  
Tagungspräsidentin

## Veranstalter

Landesverband für Prävention und  
Rehabilitation von Herz-Kreislauf-  
erkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.  
Friedrich-Ebert-Ring 38 · 56068 Koblenz



## In Kooperation mit

- Sportärztebund Rheinland-Pfalz
- LSB Rheinland-Pfalz
- Bezirksärztekammer Rheinhessen

## Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Bernd Haaff · Kaiserslautern  
Dr. med. Ella Lachtermann · Mainz

## Tagungsort

Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität  
Albert-Schweitzer-Str. 22 (Hauptgebäude) · 55128 Mainz

## Organisation

Peter Ritter; Dr. med. Ella Lachtermann

## Mit freundlicher Unterstützung von

AstraZeneca GmbH (1)

Berlin-Chemie AG (1)

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

Daiichi Sankyo Deutschland GmbH (1)

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG (1)

Novartis Pharma GmbH (1)

Novo Nordisk Pharma GmbH (1)

Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

ZAR am Klinikum Ludwigshafen GmbH (1)

medland GmbH & Co. KG (2)\*



(1) 750,- Euro; (2) 250,- Euro. Den Firmen wird als Gegenleistung für die finanzielle Unterstützung das Recht eingeräumt, namentlich im Programm aufgeführt zu werden und sich im Rahmen des Wissenschaftlichen Programms werblich (mit einem Ausstellungsstand) zu präsentieren.

Transparenz: Gemäß Kodex der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V.“ (FSA) sind wir als Kongressveranstalter verpflichtet, bei der Ankündigung und Durchführung der Veranstaltung Bedingungen und Umfang des Sponsorings offen zu legen.

\* Die Firma medland GmbH & Co. KG führt während des Kongresses eine STK (Sicherheitstechnische Kontrolle) für Ihren AED zum Sonderpreis durch. Informationen und Anmeldung: info@medland.de oder Tel. 06128 7488-0.

## Freitag, 4. Mai 2018

Integriert in den Gesundheitskongress ist ein Weiterbildungskurs des Sportärztesbundes Rheinland-Pfalz (ZTK 11: Leitgedanke: Kardiovaskulärer Schwerpunkt in der Sportmedizin; Herzsport)

Das Wissenschaftliche Programm und Workshop-Programm am Samstag sind Teil des Weiterbildungskurses Sportmedizin des Sportärztesbundes Rheinland-Pfalz. Zur Ergänzung des Weiterbildungskurses ist ein gesondertes Programm am Freitag von 13.30 – 20.00 Uhr vorgeschaltet. Die Teilnahme an der kompletten Veranstaltung (Freitag und Samstag) wird im Rahmen der Weiterbildung Sportmedizin als ZTK 11 anerkannt.

## Samstag, 5. Mai 2018

### Wissenschaftliche Vorträge Gesundheitskongress 9.00 – 12.00 Uhr

- Ort:** Hörsaal 1 · Johannes Gutenberg-Universität
- Vorsitz:** B. Haaff · Kaiserslautern; E. Lachtermann · Mainz
- 9.00 Uhr** Anreise und Ausgabe der Kongressunterlagen |  
Industrieausstellung (Foyer)
- 10.00 Uhr** Begrüßung  
M. Keck · Bad Kreuznach; B. Haaff · Kaiserslautern;  
E. Lachtermann · Mainz
- 10.15 Uhr** Grußworte  
S. Wollny · 1. Direktorin der DRV Rheinland-Pfalz
- 10.25 Uhr** Patienten mit Vorhofflimmern und koronarer Intervention  
(PCI): Medikation und Trainingssteuerung  
E. Schulz · Mainz
- 10.50 Uhr** Konsequenzen der Zuckertoxizität –  
Adipositas, Diabetes, Lebererkrankungen  
Erhard G. Siegel · Heidelberg
- 11.15 Uhr** Neue medikamentöse Strategien zur Therapieoptimierung  
bei DM und KHK  
R. Schimpf · Neustadt | W.

- 11.40 Uhr** Adipositas und Typ 2-Diabetes als Herausforderung  
für die Bewegungstherapie  
P. Simon · Mainz
- 12.15 Uhr** K-ZEN-Folgestudie  
B. Haaff · Kaiserslautern
- 12.30 Uhr** Mittagspause | Besuch der Industrieausstellung
- 12.30 Uhr** Mitgliederversammlung Landesverband

### Workshop-Programm (Praxis) 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr

- Ort:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz
- Workshop A:** Ganzkörpertraining  
I. Werum · Mainz | Spielhalle neben Hörsaal
- Workshop B:** Übungen zur Herz-Lungen-Reanimation  
R. Tillmann · Mainz | Tischtennisraum links
- Workshop C:** ATP (Alltags-Trainings-Programm)  
Dr. C. Rott · Heidelberg | Neue Halle
- Workshop D:** Spiele zum Ausklang der Übungsstunde  
H. Gunnemann · Mainz | Gymnastik-Halle
- Workshop E:** Kung Fu in Herzgruppen  
H.-G. Heinz · Trier | Tischtennisraum rechts
- Workshop F:** Outdoor – Zirkeltraining  
D. Rohe · Mainz | Outdoor (Stadion)
- Workshop G:** Schulungen Masterprogramme Qualitätssiegel  
SPORT PRO GESUNDHEIT  
K. Wolf · Mainz | Hörsaal 1
- Workshop-Kombinationen innerhalb eines Themas  
(z. B. Workshop A um 14.00 – 15.30 Uhr und 16.00 – 17.30 Uhr)  
sind nicht möglich. Endgültige Zuteilung nach Reihenfolge  
der Anmeldungen (max. 30 Teilnehmer pro Workshop).  
Umzieh- und Duschgelegenheiten vorhanden.

# Referenten

## Großredner

### Saskia Wollny

1. Direktorin der Deutsche Rentenversicherung (DRV) Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6 · 67346 Speyer

## Vorsitzende und Referenten

### Dr. med. Alexander Bleckmann

Internist-Kardiologe-Sportmedizin  
Karcherstraße 10 · 67655 Kaiserslautern

### Hiltrud Gunnemann

Abteilungsleiterin Sportentwicklung  
Landessportbund Rheinland-Pfalz  
Rheinallee 1 · 55116 Mainz

### Dr. med. Bernd Haaff

Westpfalz-Klinikum GmbH  
Hellmut-Hartert-Straße 1 · 67655 Kaiserslautern

### Hans-Georg Heinz

Nikolaus-Mommer-Straße 84 · 54296 Trier

### Holger Jungandreas

Verein für Herzsport und Bewegungstherapie Trier e.V. –  
Gesundheitspark Trier  
Engelstraße 31 · 54292 Trier

### Dr. med. Michael Keck

Rotenfelderstraße 33 · 55583 Bad Kreuznach

### Dr. med. Ella Lachtermann

Abt. Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Johann-Joachim-Becher-Weg 31 · 55099 Mainz

### Daniela Rohe

Untere Bogenstraße 6 · 55120 Mainz

### Dr. phil. Christoph Rott

Institut für Gerontologie Ruprecht-Karls Universität Heidelberg  
Bergheimer Straße 20 · 69115 Heidelberg

### Prof. Dr. med. Rainer Schimpf

Kardiologische Praxisklinik Ludwigshafen  
Standort Neustadt | Weinstraße  
Schütt 2 · 67433 Neustadt an der Weinstraße

### PD Dr. med. Eberhard Schulz, Mainz

Universitätsmedizin Johannes Gutenberg Universität  
Zentrum für Kardiologie – Kardiologie 1  
Langenbeckstraße 1 · 55131 Mainz

### PD Dr. med. Erhard G. Siegel

Chefarzt Innere Medizin St. Josefskrankenhaus  
Landhausstraße 25 · 69115 Heidelberg

### Prof. Dr. Dr. Perikles Simon

Abteilung Sportmedizin · Prävention und Rehabilitation  
am Institut für Sportwissenschaft  
Johannes-Gutenberg-Universität Mainz  
Saarstraße 21 · 55122 Mainz

### Reinhilde Tillmann

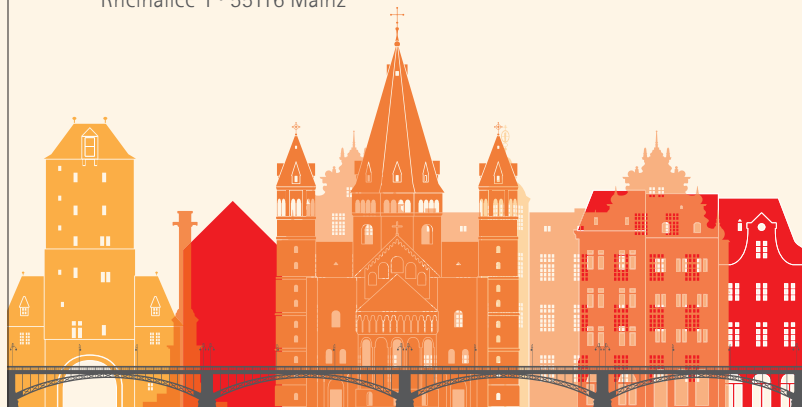
Rettungsärztin  
Weidmannstraße 73 · 55131 Mainz

### Isabell Werum

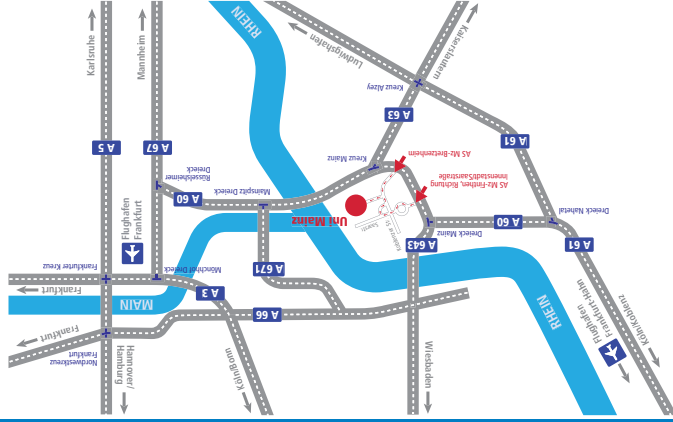
Klosterstraße 10 · 55124 Mainz

### Kerstin Wolf

Landessportbund Rheinland-Pfalz  
Rheinallee 1 · 55116 Mainz



## Wegbeschreibung



## Nur Einzelanmeldungen möglich!

Ich nehme am Gesundheitskongress Herz-Kreislauf Prävention und Rehabilitation am 5. Mai 2018 in Mainz teil.

- Persönliches Mitglied (Arzt oder Übungsleiter) im Landesverband: 35,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein mit LV-Abgabe, ÜL aus kooperierenden Fachverbänden RLP (z. B. BSV RLP): 50,- Euro
- Kein persönliches Mitglied, Arzt oder ÜL im Trägerverein ohne LV-Abgabe, ÜL aus Fachverbänden anderer Bundesländer: 100,- Euro
- Arzt  Übungsleiter
- Sonstiges medizinisches Fachpersonal \_\_\_\_\_
- Teilnahme Workshop-Programm
- WS 14.00 – 15.30 Uhr: \_\_\_\_\_ (Buchstabe) und WS 16.00 – 17.30 Uhr: \_\_\_\_\_ (Buchstabe)  
(bitte WS-Bezeichnungen mit Buchstabe ergänzen)
- Teilnahme am Get-Together: Freitag, 4. Mai 2018 · 20.00 Uhr  
Ort: FAVORITE parkhotel Mainz · Karl-Weiser Str.1 · 55131 Mainz

Datum | Unterschrift \_\_\_\_\_

## So finden Sie uns:

Das Institut für Sportwissenschaft (Hauptgebäude), Albert-Schweizer-Str. 22, auf dem Campus der Universität Mainz ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Achtung: Keine PKW-Durchfahrt und direkte Parkmöglichkeit am Institutsgebäude!

**Anreise mit Nahverkehrsmitteln (ab Hauptbahnhof):**  
Die folgenden Linien fahren die Haltestellen in der Nähe des Sportinstituts der Universität an. Mit dem Bus: Linien 54, 55, 57, 78. Mit der Straßenbahn: 51, 53, 59. Für die Fahrt vom Hauptbahnhof bis zur Universität genügt eine so genannte „Kurzstrecke“-Fahrkarte; sie ist günstiger als der normale Tarif und beim Busfahrer oder am Automaten erhältlich.

**Anreise mit dem PKW:**  
Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem nahegelegenen Parkplatz am und im Dalheimer Weg und in der Albert-Schweizer-Straße (stadteinwärts).  
Autobahn A60, Ausfahrt: 19 Mainz-Finthen, dem Schild Saarstraße/Innenstadt geradeaus durch den Kreis Europaplatz, der Saarstraße weiter folgen, Ausfahrt Richtung Mainz-Zahlbach nehmen und rechts in die Albert-Schweizer-Straße einbiegen, Parkplätze am Straßenbeginn nutzen oder nach ca. 800 m hinter dem Uni-Stadion rechts in den Dalheimer Weg einbiegen.  
Autobahn A60, Ausfahrt 20 Mainz-Lerchenberg.  
Richtung Bretzenheim über die Koblenzer Straße, an der Feuerwache 1 rechts in die Ulrichstraße einbiegen, weiter über die Turnwater-Jahn-Straße auf die Albert-Schweizer-Straße, vor dem Uni-Stadion links in den Dalheimer Weg einbiegen oder ca. 200 m weiter Parkplätze in der Albert-Schweizer-Straße nutzen.

## Absender:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bei welchem Herzgruppen-Träger zurzeit im Einsatz?  
(bitte unbedingt angeben) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bitte freimachen

**Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen Rheinland-Pfalz e.V.**  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz