

# Abschlussarbeit(en) zu vergeben

- Themenfeld: Leistungsdiagnostik im Damenhandball
- Zeitraum: März/April bis Juli 2020

## Konkret:

- Kooperation mit einem Drittliga-Team
- Ausarbeitung, Durchführung & Evaluation einer Testbatterie
- Im Rahmen der Saisonvorbereitung (Messung: Juni 2020)
- Zur Ableitung individueller Trainingsschwerpunkte

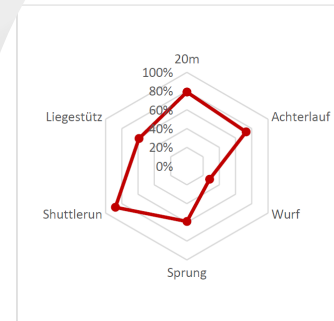
## Interesse?

Kontakt: Christian Winter (c.winter@uni-mainz.de)

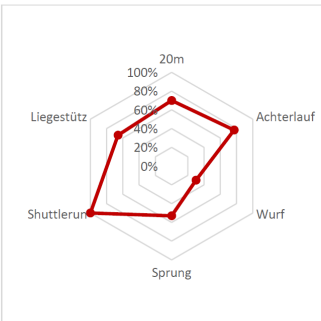


|            | 3,192 sec | 3,36 sec   | 3,01-3,85 s    |
|------------|-----------|------------|----------------|
| Achterlauf | 24,36 Sec | 25,19 sec  | 22,50-31,00 se |
| Wurf       | 66 km/h   | 69,12 km/h | 56-96 km/h     |
| Wurfhöhe   | 40,26 cm  | 38,8 cm    | 24,94-48,36 cm |

Relation eigener Bezirk



Relation Hessensichtung 2019



Vergleichswerte DHB (Jungs, 14 Jahre)