

Hospitationsmöglichkeit im TSV SCHOTT Mainz Running Team



Worum geht es?

Das Lauftraining des TSV SCHOTT Mainz Running Teams stellt einen gesundheitsorientierten Laufkurs dar, bei dem es darum geht, den Teilnehmenden (unabhängig ihres Leistungsniveaus) positive Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und Spaß am Laufen zu vermitteln. Das ganzheitlich ausgelegte Training implementiert neben läuferischen Anteilen auch laufspezifisches Koordinations-, Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining sowie gezieltes Training zum Erlernen einer gesundheitsgerechten, ökonomischen Lauftechnik.

Seit der Zertifizierung des TSV SCHOTT Mainz Running Teams als Gesundheitskurs im Januar 2019 wächst unser Läufer*innen Team stetig und umfasst in derzeit vier parallel laufenden Kursen insgesamt über 50 (erwachsene) Läufer*innen unterschiedlichen Alters und Leistungsniveaus. Da wir auch in Zukunft weiter wachsen möchten, suchen wir langfristig Verstärkung für unser Trainerteam. Um potenziellen neuen Trainern*innen die Möglichkeit zu geben, das Team und die Tätigkeit zunächst unverbindlich kennenzulernen bieten wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Hospitation an. Während dieser kannst du dich jederzeit kreativ miteinbringen und ggf. Teile des Trainings in Absprache anleiten, aber keine Sorge, du wirst während der Hospitation nicht mit der Gruppe alleine gelassen.

Was wird von mir erwartet?

Du..

- ...bist Student/in der Bereiche Sport, Sportwissenschaft o. Ä.
- ...hast Affinität zum Laufsport und bringst auch eigene Erfahrungen im Bereich Laufen mit
- ...hast Freude am Leiten einer Gruppe/Freude an der Trainertätigkeit
- ...bist kreativ, engagiert und motiviert
- ...bist zuverlässig und verantwortungsbewusst

Was erwartet mich?

- Eine Hospitation inkl. der Möglichkeit, die für das sportwissenschaftliche Studium an der Johannes Gutenberg-Universität erforderliche Lehrprobe zu absolvieren (da einige von uns Trainern*innen vor nicht allzu langer Zeit selbst Studenten*innen der Sportwissenschaft an der JGU waren, sind wir bemüht, dich dabei bestmöglich zu unterstützen ;-)).
- Die Möglichkeit einer längerfristigen und fair bezahlten Trainertätigkeit im Anschluss an die Hospitation (sofern dir die Tätigkeit Spaß macht)
- Die Zusammenarbeit mit einem jungen, dynamischen und motivierten Trainerteam
- Die Möglichkeit, bei besonderen Events sowie deren Vorbereitung mitzuwirken (wir hatten bereits ein Inklusionsspecial, ein Laserrun-Event, eine Laufschuh-Test-Aktion, sind beim Run for Children als Team gestartet...)

Wann findet das Training statt?

Dienstag 18:30-20:00 Uhr und/oder Donnerstag 19:00-20:30 Uhr

Wo findet das Training statt?

Auf der Laufbahn des TSV SCHOTT Mainz e. V.
Karlsbader Straße 23,
55122 Mainz-Gonsenheim

Wer sind meine Ansprechpartner?

Silvia Maria Wenzel
Lisa Marie Engelhard

Einen kleinen Einblick gewinnst du unter <https://tsvschott.de/leichtathletik/running-team/>

Bei Interesse melde dich gerne unter tsvschottrunningteam@gmail.com