

# Sicherheitsbelehrungen und Hygieneregeln

## für die Teilnehmer\*innen an der Sporteignungsprüfung

### am Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Stand: 10.06.2021

Das Institut für Sportwissenschaft der Johannes Gutenberg-Universität Mainz ist bestrebt, Ihnen auch während der Corona-Pandemie die Möglichkeit einer Sporteignungsprüfung – nach Genehmigung durch die Hochschulleitung – anzubieten und zu ermöglichen. Natürlich stehen das Eindämmen der Pandemie und der Schutz der Gesundheit aller Mitglieder der Universität an erster Stelle. Daher gelten für die Sporteignungsprüfung derzeit besondere Regeln.

**Die Teilnahme an der Sporteignungsprüfung ist nur nach Vorlage eines negativen PoC-Antigen-Tests (Schnelltest) über das Coronavirus SARS-CoV-2 möglich. Der Testnachweis darf bei Prüfungsantritt nicht älter sein als 24 Stunden.**

Bitte lesen Sie sich die folgenden Hygieneregeln und -maßnahmen aufmerksam durch. Sie gelten nicht nur für die Zeit während der Sporteignungsprüfung, sondern betreffen auch das Betreten und Verlassen der Gebäude. Die Lehrkräfte werden auf die Einhaltung der Verhaltensregeln achten. Anweisungen der Lehrkräfte sind Folge zu leisten. Die Nichtbeachtung wird als Störung der Prüfung gewertet und führt zum Ausschluss.

Wir bitten Sie, bei Ihrem Aufenthalt vor Ort unbedingt die geltenden Abstands- und Hygieneregeln zu beachten:

- Verhaltensregeln: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhaltensregeln.html>
- Hygienetipps: <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps.html>
  
- **Bei Krankheitszeichen, die auf Covid-19 hinweisen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen), **darf an der Sporteignungsprüfung nicht teilgenommen werden.** Bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause!
  
- **Sobald Sie das Gelände des Sportinstituts betreten, ist eine medizinische Maske zu tragen (OP-Maske oder FFP2-Maske oder KN95-Maske). Diese muss während der gesamten Prüfung getragen werden.** Ausnahmen gelten nur für den 3000m-Lauf und den Sprint.
  
- Treten bei Ihnen **Krankheitssymptome während der Sporteignungsprüfung** auf, informieren Sie die Lehrkraft, und verlassen Sie unter Wahrung des Abstandes die Halle/die Sportstätte.
  
- Zu jeder Zeit muss **zu allen Personen mindestens 1,50 m Abstand** gehalten werden.
  
- Im Rahmen des Mindestabstands sind **keine Berührungen, Umarmungen oder Händeschütteln** erlaubt.
  
- Eine gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln) ist besonders wichtig. Die Toilettenräume sind Einzeln zu betreten. Sollte es zu Wartezeiten davor kommen, ist auf den Abstand von 1,50 zu achten!
  
- Fassen Sie sich **mit den Händen nicht ins Gesicht** und berühren Sie insbesondere nicht die Schleimhäute an Mund, Augen und Nase.
  
- Fassen Sie **öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern an**, sondern benutzen Sie ggf. den Ellenbogen.
  
- Achten Sie auf die **Hust- und Niesetikette**
  
- **Betreten und verlassen Sie die Gebäude und Räume gemäß den Markierungen bzw. den Hinweisen der Lehrkraft.**
  
- **Beim Betreten der Sportstätte sind die Hände zu desinfizieren, das benötigte Material wird dafür zur Verfügung gestellt.** Zur Händedesinfektion das Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand geben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassieren. Achten Sie dabei auf die vollständige Benetzung der Hände (siehe auch [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)).

- **Bringen Sie eigene Schreibutensilien mit** (z.B. Kugelschreiber).
- **Persönliche Gegenstände dürfen während der Sporteignungsprüfung nicht ausgetauscht** werden.
- Die **Entsorgung von genutzten Taschentüchern und Reinigungstüchern** erfolgt am Ende der Sporteignungsprüfung beim Verlassen der Sportstätte (Mülleimer stehen bereit).

### **Ankunft und Abfahrt**

- **Ankunft am Sportgelände frühestens 30 Minuten vor Prüfungsbeginn, jedoch unbedingt pünktlich.**
- Alle Teilnehmer/Innen kommen umgezogen zur Sporthalle/-stätte. Die Umkleidekabinen sind geschlossen.
- Es werden keine körperlichen Begrüßungsrituale durchgeführt (Hände schütteln, Abklatschen etc.).
- **Bitte beachten Sie, falls Sie mit dem Auto anreisen:** Derzeit gibt es keine Tageseinfahrten auf den Campus. Der Parkplatz am Dalheimer Weg (außerhalb des Campus) kann nach wie vor frei genutzt werden. Studierende mit Einfahrtserlaubnis können problemlos auf den Campus einfahren.

### **Vor Beginn der Sporteignungsprüfung**

- Sie halten sich in der gekennzeichneten Wartezone auf der Tribüne des Leichtathletikstadions auf und werden abgeholt.
- Es wird die Anwesenheit der Teilnehmer/Innen laut Anmeldeleiste überprüft.
- Sie legen einen Nachweis über einen negativer PoC-Antigen-Test (Schnelltest) über das Coronavirus SARS-CoV-2 vor. Der Testnachweis darf bei Prüfungsantritt nicht älter sein als 24 Stunden.
- Handreinigung/-desinfektion erfolgen mit zur Verfügung gestellten Mitteln.

### **Während der Sporteignungsprüfung**

- Es muss unbedingt der Mindestabstand von 1,50 Meter eingehalten werden.
- Die Prüfung wird kontaktfrei durchgeführt.

### **Nach der Sporteignungsprüfung**

- Die Zertifikate der bestandenen Prüfung wird Ihnen im Anschluss der Prüfung direkt ausgehändigt.
- Die Duschen und Umkleidekabinen sind geschlossen.
- Der Campus muss unverzüglich verlassen werden. Feiern oder Nachbesprechungen der Sporteignungsprüfung mit anderen o.ä. sind auf dem Campus untersagt.
- Es werden keine körperlichen Abschiedsrituale durchgeführt (Hände schütteln, Abklatschen etc.).

**Füllen Sie bitte das Bestätigungsformular auf der folgenden Seite aus und bringen es unterschrieben zur Eignungsprüfung mit.**

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihnen viel Erfolg!

## Bestätigung

Ich habe die oben aufgeführten Hinweise, Sicherheitsbelehrungen und Hygieneregeln zur Teilnahme an der

### ***Sporteignungsprüfung an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz***

zur Kenntnis genommen und gelesen und verpflichte mich zu deren Einhaltung.

Ich bin darüber informiert, dass bei Nichtbeachtung der Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen ein **Ausschluss von der Sporteignungsprüfung erfolgt**.

Im Falle, dass ich an COVID-19 erkrankte oder entsprechende Symptome aufweise oder in Kontakt mit einer an COVID-19 erkrankten Person stand, werde ich umgehend den Leiter der Sporteignungsprüfung, Herrn Dr. Patrick Hegen, informieren ([sporteignungspruefung@uni-mainz.de](mailto:sporteignungspruefung@uni-mainz.de)). Ich bin darüber informiert, dass ich dann nicht an der Prüfung teilnehmen darf.

---

Name, Vorname (Druckschrift)

---

Ort, Datum

---

Unterschrift