

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Mountainbiken in Saalbach (Österreich)

10.-17.09.2022

Radsport im Schwarzwald

17.-24.9.2022

Windsurfen am Veluwemeer (Niederlande)

3.-10.9.2022

Wassersport (Windsurfen, Katamaransegeln) am Veluwemeer
(Niederlande)

10.-17.9.2022

**Katamaransegeln und weitere Wassersportaktivitäten (SUP, Kanu,
Kajak)** am Veluwemeer (Niederlande)

17.-24.9.2022

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Mountainbiken in Saalbach (Österreich)

Kursleitung Dr. Helge Rupprich

10.-17.9.2022 (16 Studierende)

Kosten: ca. 480.- € (incl. Unterkunft, Verpflegung, Ausbildung, Eigenanreise)

excl. Miete Mountainbike Fully (ca. 250.-€)

Mountainbiken und Radfahren im Schwarzwald

Kursleitung Dr. Anne Huber

September 2022 (16 Studierende)

Kosten: ca. 370.- € (incl. Unterkunft, Verpflegung, Ausbildung)

Excl. eigene Anreise in Fahrgemeinschaften: ca. 40.-€

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Windsurfen am Veluwemeer (Niederlande)

Kursleitung Friedemann Ott

3.-10.9.2022 (34 Studierende)

Kosten: ca. 380.- € (incl. Unterkunft, Verpflegung, Miete für Material, Ausbildung), excl. eigene Anreise

Wassersport (Windsurfen, Katamaransegeln) am Veluwemeer (Niederlande)

Kursleitung Friedemann Ott

10.-17.9.2022 (34 Studierende)

Kosten: ca. 430.- € (incl. Unterkunft, Verpflegung, Miete für Material, Ausbildung), excl. eigene Anreise

Katamaransegeln und weitere Wassersportaktivitäten (SUP, Kanu, Kajak) am Veluwemeer (Niederlande)

Kursleitung Friedemann Ott

17.-24.9.2022 (24 Studierende)

Kosten: ca. 430.- € (incl. Unterkunft, Verpflegung, Miete für Material, Ausbildung), excl. eigene Anreise

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Formalitäten

Studien- und Prüfungsordnungen

B.A.: M 10 (5./6. bzw. 4./5. Sem.)

Kompaktveranstaltung (1+2 LP, 1 SWS Vorlesung, 3 SWS Exkursion)

Studienleistung: Klausur 60 Min.

Modulprüfung: Theorie und Praxis: 30 Min. Klausur und Praxisprüfung
Theorie ohne Praxis: 60 Min. Klausur

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Formalitäten

Studien- und Prüfungsordnungen

B.Ed.: M 6 (5./6. bzw. 1./2. Sem.)

Kompaktveranstaltung (1+2 LP, 1 SWS Vorlesung, 3 SWS Exkursion)

Aktive Teilnahme, wenn die Modulprüfung in der „weiteren Sportart“ absolviert wird

Modulprüfung (wenn die aktive Teilnahme in der „weiteren Sportart“ absolviert wird):

Theorie und Praxis: 30 Min. Klausur und Praxisprüfung

Theorie ohne Praxis: 60 Min. Klausur

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Formalitäten

Unterrichtserlaubnis für die Schule (nur Windsurfen)

Umfang der Veranstaltung

4 SWS: i.d.R. 1 SWS Vorlesung, 3 SWS Exkursion

Prüfungsleistung

Benotete Prüfung in Theorie und Praxis:

Klausur (30 Min.)

sportpraktische Prüfung (praktischen Fähigkeiten einschließlich Lehrkompetenz)

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Kompetenzen

Die Kompaktveranstaltung soll den Studenten/die Studentin mit den verschiedenen Formen der Sportaktivitäten, den damit verbundenen gruppenspezifischen Prozessen und der verantwortlichen Gruppenleitung in der Praxis vertraut machen.

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Modulhandbücher (B.A. und B. Ed.)

Schlüsselqualifikationen

Die Studierenden erwerben sportartübergreifende und sportartspezifische Fach- und Methodenkompetenz einschließlich lerntheoretischer Kompetenz, Teamfähigkeit (Sozialkompetenz), Planungs- und Organisationskompetenz.

Lernziele

Die Studierenden

- können die für weitere Sportarten relevanten Aktivitäten mit geeigneten pädagogischen Perspektiven verbinden und sind in der Lage, die in einer Exkursion (zumeist mit natursportorientiertem Inhalt) erworbenen Grundkenntnisse für die Durchführung von Freizeiten, Klassenfahrten, Projekttagen und Projektwochen sowie von Schullandheimaufenthalten mit Sportbezug zu nutzen,
- haben erlebnispädagogische, gruppendynamische, landeskundliche, ökologische und sicherheitsrelevante Kenntnisse und Fähigkeiten erworben.

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Informationen zu den Kompaktveranstaltungen Windsurfen/Wassersport/Katamaransegeln 2022 am Veluwemeer/Niederlande

Windsurfen: 3.-10.9.2022

Wassersport: 10.-17.9.2022

Katamaransegeln und weitere Wassersportaktivitäten: 17.-24.9.2022

Revier

Geographische Lage:

Insel Flevoland im Süden des IJsselmeers - Veluwemeer

Aquacentrum Bremerbergse Hoek: zwischen Harderwijk und Elburg

Binnenrevier (Süßwasser)

Stehrevier (weitgehend)

Unterkunft

Unterkunft in 4er-Hütten (Belegung mit max. 3 Studierende)

Selbstverpflegung (Surfkantine, Küchenausstattung vorhanden)

Material

Windsurfausrüstung (Brett und Rigg einschl. Neoprenanzug)

Catausrüstung

Weitere Aktivitäten

SUP, Beachvolleyball, Kanu, Radfahren usw.

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Informationen zu den Kompaktveranstaltungen Windsurfen/Wassersport/Katamaransegeln 2022 am Veluwemeer/Niederlande

Windsurfen: 3.-10.9.2022

Wassersport: 10.-17.9.2022

Katamaransegeln und weitere Wassersportaktivitäten: 17.-24.9.2022

Kosten

Windsurfen: ca. 380.- €

Wassersport: (Windsurfen und Katamaransegeln): ca. 430.- €

Katamaransegeln und weitere Wassersportaktivitäten: ca. 430.- €

Leistungen:

Unterkunft, Leihgebühr für Material, Verpflegung, Unterricht/Lehrkräfte

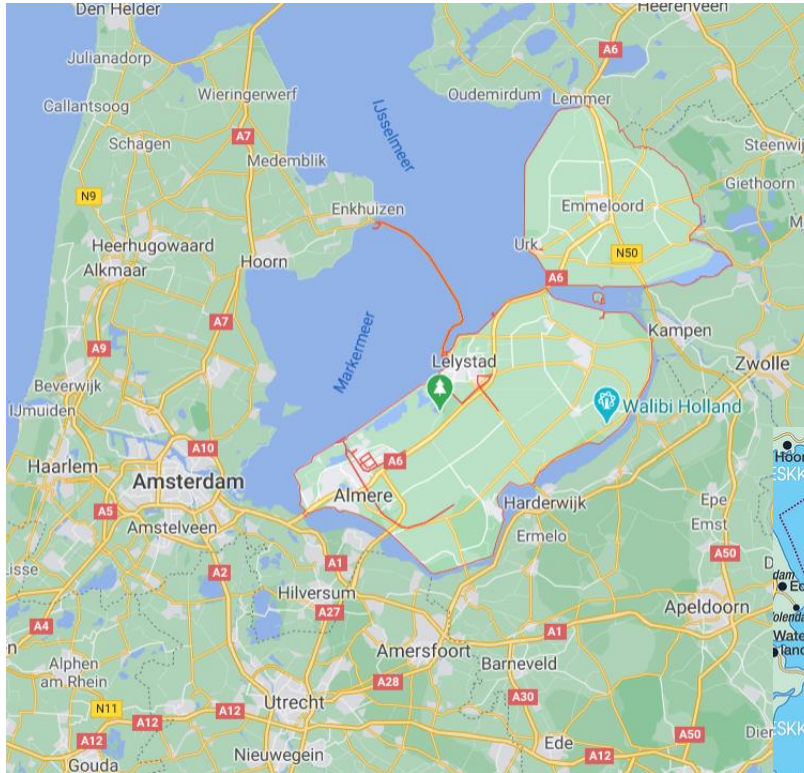
Nicht im Preis enthalten:

Anreise (Privat-PKW)

Info: www.surfcamp-veluwemeer.de

Grundsätzlich können Studierende aller Lernniveaus teilnehmen.

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer



Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer



Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022



Surfcamp Veluwemeer



Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Inhalte Vorlesung

Windsurfen/Wassersport/Katamaransegeln SoSe 2022

- Planung, Organisation, Durchführung und Reflexion von Exkursionen, Schul-, Jugendfreizeiten usw.
- Erlebnispädagogische, soziologische und psychologische Aspekte im Freizeitsport unter besonderer Berücksichtigung der jeweiligen Aktivitäten
- Wetterkunde
- Sportartspezifische Theorie (Sicherheit im Wassersport, Grundlagen der Segelphysik)
-

Kompaktveranstaltungen Sommersemester 2022

Inhalte Kompaktveranstaltung Niederlande Windsurfen/Wassersport/Katamaransegeln SoSe 2022

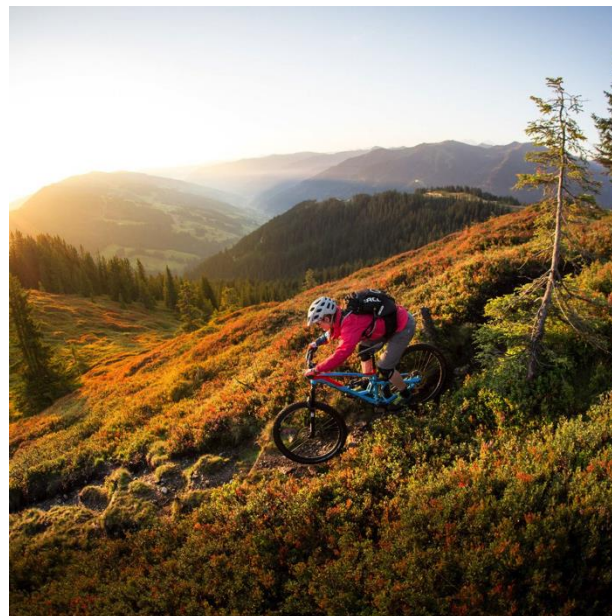
- Fahrtechnik und Manöver einschließlich didaktisch-methodischer Aspekte im Wassersport
- Segelphysik
- Material und Ausrüstung
- Sicherheit im Wassersport
- Freizeitanimation



MOUNTAINBIKEN

Kompaktveranstaltung 2022

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ





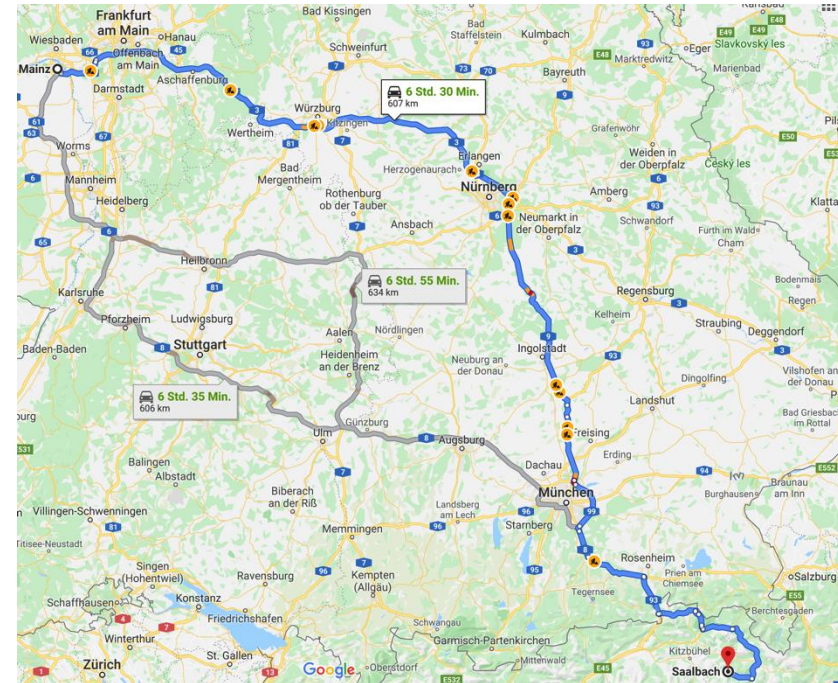
Ort:



saalbach

Anreise: Eigenanreise

1. per PKW – Fahrgemeinschaften bilden
2. 600 km one way
3. Über München - Siegsdorf - Inzell ohne Vignette nach Saalbach Hinterglemm




Fahrräder + Sicherheit



INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ

- Voraussetzung:
 - Mountainbike, Helm, Sonnenbrille, Fahrradhandschuh & Rucksack
 - Grundlegende Erfahrung im Fahren auf Wanderwegen
- Vollfederung (Fully) von Vorteil -> mögliche Miete vor Ort





Zeitraum:
10.-17.09.2022

So	Anreise bis 14 Uhr + Materialcheck + Ausleihe
Mo	Fahrtechniktraining (3h) + Tour (4h)
Di	Tour „Leogang“ (6h) + optional Beachvolleyball
Mi	Tour (8h) + optional Beachvolleyball
Do	Tour „Freeride pur“ (8h) + Hüttenabend
Fr	Trailtour „Big 5 Challenge“ (8h)
Sa	Tour (8h)
So	Abreise

Kosten pro Person

- Eigenanreise mit drei Personen im Auto ca. 50€
- Unterkunft ca. 260 €
- Verpflegung ca. 110 €
- 2-Tagesticket Lift für 60 €
- **Gesamt: 480 €**
- (Optionale Fully Fahrradmiete: ca. 250 €)



Kurs 2020



Kompaktveranstaltung Radsport –

Fachdidaktik für die Studiengänge B.A.: M10 und B.Ed.: M6



Dr. Anne Huber

mit Richard Weinzheimer und Wolfgang Heer

Johannes Gutenberg Universität Mainz
Institut für Sportwissenschaft
ahuber@uni-mainz.de

Rahmenbedingungen

Termin: **17.-24.9.2022**

Unterkunft:

Emmendinger Hütte

direkt am Skihang

am Feldberg im Schwarzwald

Gruppengröße: 18 Personen



Kosten:

Übernachtung (2-5 Personen pro Zimmer) **mit Halbpension:**
370 Euro

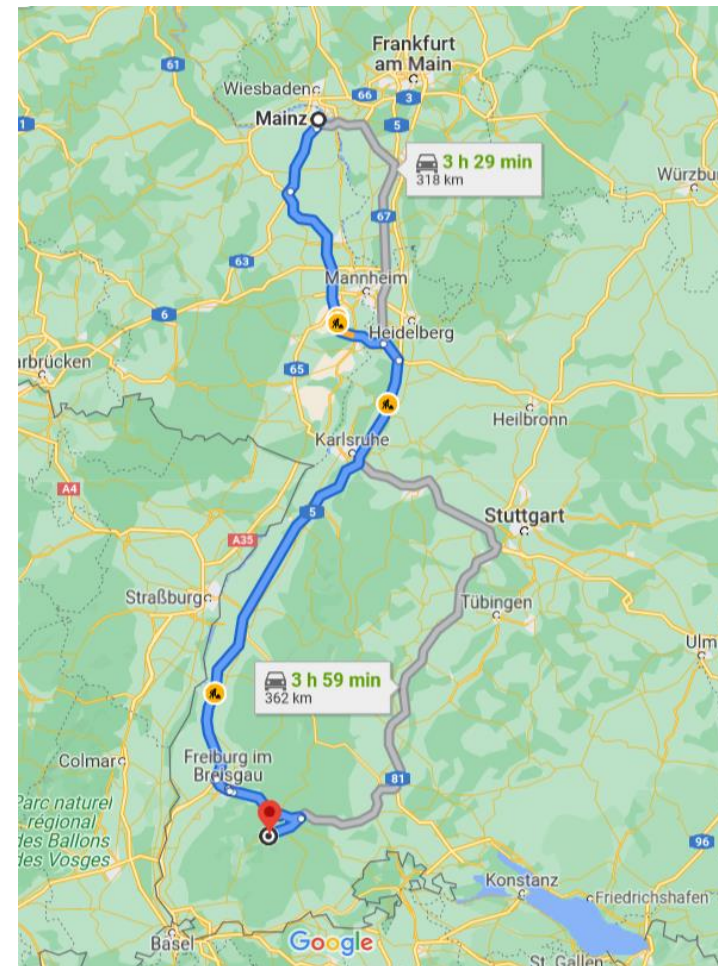
Fahrtkosten mit eigenem PKW: etwa 40 Euro



Südlicher Schwarzwald

Der Südschwarzwald ist bekannt als eines der schönsten Radsportgebiete mit Herausforderungen für alle Leistungsklassen.

Die Mountainbike Touren durch den Schwarzwald bieten anspruchsvolle Aufstiege und Abfahrten entlang steiler Berghänge und natürlicher Bergseen. Die Singletrails führen durch grüne Wälder und das atemberaubende Bergpanorama.



Erforderliche Ausrüstung

RADAUSRÜSTUNG

- Technisch einwandfreies Mountainbike (KEIN Trekkingrad!)
- Vorheriger Durchsichtsnachweis erforderlich!

BEKLEIDUNG

- Fahrradhelm!
- Radhose, Windstopper-Jacke, Laufjacke, Laufhose
- Radhandschuhe (zum Schutz), Radbrille bzw. Sportbrille



Ausbildung

KOMPAKTVERANSTALTUNG MOUNTAINBIKEN IM SCHWARZWALD

- Erlernen und Erleben der Techniken und des Radsports / Mountainbiken
- Vermittlung in verschiedenen Gruppen, je nach Leistungsstand
- **Erwerb der Lehrbefähigung Mountainbiken möglich!**

VORLESUNGSINHALTE

- Organisation von Gruppenfahrten
- Historische Entwicklung der Sportart
- Organisation und Verbandsstrukturen
- Radsport-Disziplinen und -Bereiche
- Fahrtechniken und Vermittlungskonzepte
- Sicherheitsaspekte und Risikomanagement
- Materialkunde
- Soziokulturelle und psychologische Aspekte
- Physiologische Höhenanpassung
- Gastvortrag zum Profisport
- Biomechanik des Radfahrens

Ausbildung


TEAM SPIRIT

- ...macht diese Kompaktveranstaltung aus und
- ...beginnt schon in der Theorieveranstaltung in Mainz mit dem Thema „Organisation von Gruppenfahrten“.
- Vor Ort wird **zusammen** geschwitzt, gekämpft, gegenseitig motiviert, geflickt und... „nachbereitet“...
- Herausforderung ist für alle Teilnehmer*innen bis zum Ende des Kurses alle Tagesfahrten gemeinsame zu bestreiten.




Eure Ausbilder


Anne Huber:

Fachleitung Leichtathletik und Ski Nordic,
Leitung der FD Radsport,
 Freizeit-Bikerin, auf der Suche nach
„flowigen“ Trails 😊

Wolfgang Heer:

 Radmechaniker der Radprofiklasse (wie Hanka Kupfernagel), Ex-Amateurfahrer und früherer Triathlet, entwickelt in seiner Freizeit Komponenten für Leichtbau-Bikes und fertigt Custom Leichtbau-Bikes für Scott.

Richard Weinzheimer:

B.A. Sportwissenschaft, arbeitet bei GCN im Radprofibereich (<https://www.globalcyclingnetwork.com/>),
 Ex-Straßenrad-Profi, jetzt (so sagt er...)
„Vollblutamateurler und für ein After-Ride Bier immer zu haben“. 😊