

Wir sind auf der Suche nach Dir!

Du hast Lust auf innovative Projekte in der Betrieblichen Gesundheitsförderung?

Als bundesweiter Dienstleister wollen wir unser Kernteam um weitere Freiberufler:innen in den Regionen Saarland / Rheinland-Pfalz / Baden-Württemberg / Bayern ergänzen.

Mitarbeiter (m/w/d) auf freiberuflicher Basis im Rahmen der Durchführung von Gesundheitsmaßnahmen primär im Handlungsfeld Ergonomie und Bewegung gesucht

So hilfst du uns:

- Durchführung von Aktionsmodulen (Ergonomieberatung am Arbeitsplatz, aktive Mini-Pause am Arbeitsplatz, Beratung zum Thema „Heben und Tragen von Lasten“) sowie Rückenschule, funktionelles Training, Ausdauer-Training etc.
- Betreuung von Screeningmodulen (Messung der Stabilität, Sensomotorik u. Symmetrie/S3-Check, Rückencheck/Medimouse, Ausdauer-Check mit Fahrradergometer, Analyse der Kraftfähigkeit von Hauptmuskelgruppen/Back Check)
- Workshops und Vorträge zu den Themen berufsspezifisches Rückencoaching, Auswirkungen von Bewegung auf die Gesundheit

Du wirst von uns regional wohnortnah und/ oder nach Absprache bundesweit sowohl bei Präsenzveranstaltungen als auch bei digitalen Angeboten eingesetzt.

Du bringst mit:

- Eine der folgenden Grundqualifikationen: Sport- oder Gesundheitswissenschaftler:in, Fitnesstrainer:in, Physiotherapeut:in, Sportlehrer:in, Sportökonom:in, oder vergleichbare Qualifikationen (idealerweise nach § 20 SGB V Leitfadens Prävention)
- Ggf. erste berufliche Erfahrungen in der Durchführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen (in Betrieben) gesammelt, primär in den genannten Handlungsfeldern Ergonomie und Bewegung, aber auch gerne darüber hinaus (Ernährung, psych.-mentale Themen, Organisations- und Prozessberatung im BGM)
- Eine hohe Sozial- und Kommunikationskompetenz sowie ein sicheres und souveränes Auftreten
- Eine strukturierte und kundenorientierte Arbeitsweise ebenso wie Flexibilität und Eigeninitiative
- Führerschein Klasse B, eigener PKW

Wir freuen uns auf Deine Kontaktaufnahme und vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Deiner Honorarvorstellungen (Stunden-, Halbtages-, Ganztagesatz) und dem frühestmöglichen Einsatzzeitpunkt.

lebensfreude gesundheitsmanagement
Karina Freude
Willi-Graf-Str. 34
66123 Saarbrücken

Telefon: 0681/ 396 896 77
Mobil: 0176/ 22 32 49 81
E-Mail: info@lebensfreude-gesundheit.de