

Studienteilnehmer für EEG-TMS Schlafstudie gesucht!



Am **Neuroimaging Center (NIC)** der Universitätsmedizin Mainz in Kooperation mit dem Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) werden Studienteilnehmer für eine **EEG-TMS-Schlaf-Studie** gesucht. Die Gesamtdauer der Studienteilnahme verteilt sich auf ca. **fünf Termine** (eine Eingewöhnungsnacht und vier Versuchsnächte), sowie einen ca. 1-stündigen Vorbereitungstermin am Abend der Eingewöhnungsnacht. An jedem Versuchstermin kommen Sie um 14 Uhr für die Gedächtnisaufgabe für 30 min ans NIC, wonach Sie wieder nach Hause gehen können. Die Versuchsnacht selbst beginnt gegen 20:30 Uhr, wobei Sie ab ~22:30 schlafen, und endet gegen 2:15 Uhr nachts. Jede Versuchsnacht wird mit 75€ vergütet. Die Eingewöhnungsnacht mit 25 € + 10 € pro Stunde TMS-Vormessungen. Insgesamt erhalten Sie ca.

335 € Aufwandsentschädigung

(die Vergütung erfolgt gemäß Ihres tatsächlichen geleisteten Zeitaufwands).

Bitte beachten Sie folgende Hinweise zur Studienteilnahme: Die Studie besteht aus verschiedenen Messungen mit der **Transkraniellen Magnetstimulation (TMS)** und der **Elektroenzephalographie (EEG)**. Alle diese Verfahren sind gut verträglich, schmerzfrei, und nicht-invasiv. Mit EEG kann die elektrische Aktivität Ihres Gehirns passiv aufgezeichnet werden, und mit der TMS können wir gezielt und kurzfristig bestimmte Hirnregionen anregen.

Teilnahmevoraussetzungen: Sie sind **körperlich und geistig gesund, rechtshändig**, zwischen **18 und 45 Jahre** alt und haben einen **regelmäßigen Schlaf-Wach-Rhythmus** (keine Schicht-/Nachtarbeit). Sie können eine ganze Nacht **auf dem Rücken liegend schlafen**, auch in **fremden Umgebungen einfach (ein)schlafen**, **bewegen sich nicht viel im Schlaf** und **schnarchen nicht stark**. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind auf Grund der eingesetzten transkraniellen Magnetstimulation außerdem Personen, die schon einmal eine Kopfverletzung oder einen epileptischen Anfall hatten, oder bei denen die Möglichkeit einer Schwangerschaft besteht. Ebenfalls **ausgeschlossen** sind Personen, die regelmäßig **Hobbies ausüben, bei denen die linke Hand „geschickte Fingerbewegungen“ ausführen** muss (z.B. Instrumente spielen (wie Klavier/Gitarre/Klarinette/etc.), Gaming, etc. – gerne nachfragen).

Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen und an einer Studienteilnahme interessiert sind oder noch Rückfragen zur Studienteilnahme haben, kontaktieren Sie bitte:

Frau Marie Langer / Frau Friederike Breuer
Neuroimaging Center (NIC),
Universitätsmedizin Mainz,
Langenbeckstraße 1, Geb. 308c, 55131 Mainz

nic-sleep-tms@unimedizin-mainz.de