



Man ist so alt, wie man sich fühlt!

Deshalb - nicht herumstehen, sondern bewegt bleiben, am besten mit dem TV Nieder-Olm. Dafür brauchen unsere Senioren einen „Bewegungsmelder“, der weiß - wie halte ich Rücken, Gelenke und Schultern beweglich? Und - was sind die richtigen Übungen, um nervenden Wehwehchen vorzubeugen? Im Bereich Senioren sucht der TV schnellstmöglich für „Fit & Gesund am Morgen“ eine Kursleiterin oder einen Kursleiter.

**Der TV Nieder-Olm-das Sprungbrett
in ein fittes und gesundes Leben.**

***blank@tv-nieder-olm.de
oder/und 0151/61996069***

