

Verstärkung für Bewegung & Ergonomie gesucht!

**(Mini-Job für Master-Student*innen oder als Nebenjob – mit
Perspektive)**

Als Dienstleister für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Firmen unterschiedlicher Größen und Branchen im Rhein-Main-Gebiet in den Bereichen Bewegung & Ergonomie, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement & Entspannung.

Deine Aufgaben:

- Gruppentrainings (v.a. Rückentraining, Functional Training, Faszientraining, Lauftraining)
- Gesundheitschecks
- Aktiv Workshops (z.B. Rückengesundheit am Arbeitsplatz)
- individuelle Gesundheitsberatungen
- Verfassen von Blogartikeln
- administrative Tätigkeiten

Start: nächstmöglich

Umfang: nach Absprache, Aufstockung möglich

Dies solltest Du mitbringen:

- Freude und Interesse an den o.g. Tätigkeiten
- Zuverlässigkeit
- Abgeschlossenes Studium (Sportwissenschaften, Physiotherapie oder vergleichbar)

Von Vorteil:

- Zeitliche Flexibilität und Mobilität (PKW)
- Zusatzqualifikationen nach §20 SGB V, z.B. Rückenschullehrer (kann auch nachgeholt werden)
- Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (nach §20 SGB V)
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Gruppen

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deine Email (bitte kein formales Bewerbungsschreiben, nur ein paar kurze Infos zu Dir!) mit Lebenslauf bis spätestens zum 7.4.24 an rene.leder@progesu.de.

Ansprechpartner: René Leder

Weitere Infos unter: www.progesu.de