

Verstärkung für Bewegung & Ergonomie gesucht!

(Teilzeit 10-20h / Woche)

Als Dienstleister für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Firmen unterschiedlicher Größen und Branchen im Rhein-Main-Gebiet in den Bereichen Bewegung & Ergonomie, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement & Entspannung.

Deine Aufgaben:

- Gruppentrainings
- Gesundheitschecks und individuelle Beratungen
- Aktiv Workshops (z.B. Rückengesundheit am Arbeitsplatz)
- Verfassen von Blogartikeln
- Entwicklung von Konzepten
- administrative Tätigkeiten, Teilnahme an unseren meetings

Dies solltest Du mitbringen:

- Freude im Umgang mit Menschen und an den o.g. Tätigkeiten
- Strukturiertes und eigenverantwortliches Arbeiten
- Abgeschlossenes Studium (Sportwissenschaften, Physiotherapie oder vergleichbar)

Wir bieten:

- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung, Fort- und Weiterbildung
- Direktes Arbeiten mit dem Inhaber und professionelle Einarbeitung durch eine Fachkraft
- Abwechslungsreiches Arbeiten
- Flexibles, mobiles Arbeiten von Zuhause
- Teilnahme an Teamevents

Von Vorteil:

- Zeitliche Flexibilität und Mobilität (PKW)
- Zusatzqualifikationen nach §20 SGB V, z.B. Rückenschullehrer (kann nachgeholt werden)
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Gruppen

Start: nächstmöglich

Umfang: nach Absprache, Aufstockung möglich

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deine Email (ein formales Bewerbungsschreiben ist nicht nötig, lieber ein paar kurze Infos zu Dir!) mit Lebenslauf bis spätestens zum 12.02.2025 an rene.leder@progesu.de. Ansprechpartner: René Leder. Weitere Infos unter: www.progesu.de