

## Trainer/in für Wirbelsäulengymnastik gesucht

Die Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim (TGM) sucht **ab sofort** eine engagierte Trainerin oder einen engagierten Trainer für unsere beliebte Wirbelsäulengymnastik-Gruppe.

### **Trainingszeit & Ort:**

- **Wann:** Dienstags von 8:20–9:20 Uhr und / oder von 9:30–10:30 Uhr
- **Wo:** Neue Turnhalle (NTH) der TGM Gonsenheim

### **Deine Aufgaben:**

- Leitung der Wirbelsäulengymnastikstunden
- Förderung der Rückengesundheit durch gezielte Übungen
- Motivierende und fachkundige Betreuung der Teilnehmenden
- Gestaltung abwechslungsreicher und präventiver Einheiten

### **Das bringst du mit:**

- Erfahrung im Bereich Wirbelsäulengymnastik, Rehasport oder Fitness
- Idealerweise eine Trainerlizenz oder vergleichbare Qualifikation
- Freude an der Arbeit mit Gruppen und an der Förderung der Gesundheit
- Teamfähigkeit und Motivation, neue Impulse in das Sportprogramm zu bringen

### **Das bieten wir dir:**

- Die Möglichkeit, Teil eines der größten Mainzer Sportvereine zu werden
- Raum für kreative und individuelle Gestaltung deiner Stunden
- Eine wertvolle Gelegenheit, Berufserfahrung zu sammeln oder auszubauen
- Ein engagiertes und unterstützendes Team

### **Interessiert?**

Dann melde dich gerne bei uns:

**E-Mail:** [fitness@tgm-gonsenheim.de](mailto:fitness@tgm-gonsenheim.de)

Für Rückfragen steht dir Julia Opheys, Abteilungsleitung Fitness, gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim (TGM)

Kirchstraße 45–47, 55124 Mainz

[www.tgm-gonsenheim.de](http://www.tgm-gonsenheim.de)

