

Trainer:in gesucht!



Die TSG Drais sucht für den Kurs „Powerhour mit Kids“ eine engagierte und motivierte Trainerin oder einen motivierten Trainer.

Freitag, 9:15 – 10:15 Uhr

Allgemeines Fitnesstraining (für alle geeignet)

Ort: Sporthalle der TSG Drais

Optional: Kinder dürfen mitgebracht werden – sie spielen während des Trainings nebenher.

👉 Der Kursname und die Inhalte können gemeinsam mit dir angepasst werden – wir freuen uns, wenn du deine eigenen Ideen und Schwerpunkte einbringst! Ob Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit oder ein Mix – du gestaltest das Training so, dass es zu dir passt. Du kannst gerne bei uns mal in den Kurs schnuppern.

💪 **Wenn du Spaß daran hast, mit einer Gruppe zu arbeiten und Bewegung & Fitness weiterzugeben, dann bist du bei uns genau richtig!**

Kontakt: Miriam Kaspers
Abteilungsleitung Fitness & Gesundheit
0151 41914657
mkaspers@tsg-drais.de
www.tsg-drais.de