

# Verstärkung für Bewegung & Ergonomie gesucht!

## (Teilzeit, 10–15h pro Woche)

Als Dienstleister für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Firmen unterschiedlicher Größen und Branchen im Rhein-Main-Gebiet in den Bereichen Bewegung & Ergonomie, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement & Entspannung.

Deine Aufgaben:

- Gruppentrainings
- Gesundheitschecks und individuelle Beratungen
- Aktiv Workshops (z.B. Rückengesundheit am Arbeitsplatz)
- Verfassen von Blogartikeln
- Entwicklung von Konzepten
- administrative Tätigkeiten, Teilnahme an unseren meetings

Dies solltest Du mitbringen:

- Freude im Umgang mit Menschen und an den o.g. Tätigkeiten
- Strukturiertes und eigenverantwortliches Arbeiten
- Abgeschlossenes Studium (Sportwissenschaften, Physiotherapie oder vergleichbar)

Wir bieten:

- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung, Fort- und Weiterbildung
- Abwechslungsreiches Arbeiten
- Flexibles, mobiles Arbeiten von Zuhause
- Teilnahme an Teamevents

Von Vorteil:

- Zeitliche Flexibilität und Mobilität (PKW)
- Zusatzqualifikationen nach §20 SGB V, z.B. Rückenschullehrer (kann nachgeholt werden)
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Gruppen

**Startdatum:** nächstmöglich (nach Absprache)

**Umfang:** Teilzeit (nach Absprache), Aufstockung möglich

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf **Deine Email mit Lebenslauf, möglichem Startdatum und gewünschter Stundenzahl** bis spätestens zum 14.09.2025 an [rene.leder@progesu.de](mailto:rene.leder@progesu.de).

Ansprechpartner: René Leder. Weitere Infos unter: [www.progesu.de](http://www.progesu.de)