

Praktikum für Masterstudent*innen gesucht?

(Betriebliche Gesundheitsförderung)

Als Dienstleister für betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) unterstützen wir Firmen unterschiedlicher Größen und Branchen im Rhein-Main-Gebiet in den Bereichen Bewegung & Ergonomie, gesunde Ernährung sowie Stressmanagement & Entspannung.

Wir bieten Dir einen Praktikumsplatz im Bereich Bewegung & Ergonomie für Masterstudent*innen!

Deine Aufgaben

- Aktive Teilnahme an unserem Geschäftsalltag (Meetings, Aufträge und Admin)
- Eigenverantwortliche Durchführung von Bewegungsangeboten für Berufstätige (eigene Planung) und Kinder (nach unserem Konzept)
- Hospitationen bei und Mitgestaltung von unseren Kundenaufträgen (Workshops, Gesundheitstage, Kurse)
- Verfassen von Blogartikeln
- Gestaltung eines Workshopkonzepts als persönliches Projekt

Wir bieten:

- Möglichkeit zur beruflichen Weiterentwicklung und eigene Praxiserfahrungen zu sammeln
- Direktes Arbeiten mit dem Inhaber und professionelle Anleitung durch eine Fachkraft
- Abwechslungsreiches Arbeiten
- Vereinbarkeit von Praktikum und anderen Verpflichtungen (z.B. Masterarbeit, Nebenjobs)
- Flexibles, mobiles Arbeiten von Zuhause
- eine Aufwandsentschädigung
- Möglichkeit zur Weiterbildung z.B. Rückenschullehrer*in
- Teilnahme an Teamevents
- Möglichkeit zur Übernahme nach dem Studium

Wir erwarten

- Freude im Umgang mit Menschen und an den o.g. Tätigkeiten
- Zuverlässigkeit und Eigenverantwortung
- strukturiertes Arbeiten
- Bereitschaft sich weiter zu entwickeln

Von Vorteil:

- Zeitliche Flexibilität und Mobilität (PKW)
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Gruppen, auch Kinder

Den zeitlichen Rahmen können wir gern nach Absprache gestalten. Grundsätzlich ist ein Praktikum in Teilzeit vorgesehen.

Wir haben Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Deine Email (bitte kein formales Bewerbungsschreiben, nur ein paar kurze Infos zu Dir!) mit Lebenslauf an rene.leder@progesu.de.

Ansprechpartner: René Leder

Weitere Infos unter: www.progesu.de

„Mein Praktikum bei PROGESU war eine rundum schöne und lehrreiche Zeit. Ich wurde von Anfang an herzlich ins Team aufgenommen und konnte viele Erfahrungen in der Gesundheitsförderung sammeln. Besonders schön war, dass ich viel eigenständig arbeiten durfte und mir dabei echtes Vertrauen entgegengebracht wurde.“

Annabelle Voigtmann, ehem. Studentin Uni Mainz