

HERZLICH WILLKOMMEN!



INFOS FÜR ERSTSEMESTER*INNEN

im Studiengang Bachelor of Arts (B.A.)
Sport und Sportwissenschaft



@sportinstitut_unimainz

WIR SIND JETZT AUCH
AUF INSTA



INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Ihre zentrale Anlaufstelle am Institut für Sportwissenschaft: **Studienbüro Sport**

<https://sport.uni-mainz.de/team-des-studienbueros>

Sprechzeiten: Di-Fr 9-12h und Mo-Do 13-15h

Team Studienbüro:

Juliane Stütz (*Leiterin*)

Bodo Kebernik (*Studien- und Lehrveranstaltungsmanager*)

Norman Hänslar (*Studien- und Prüfungsmanager*)

Eine E-Mail-Adresse für Ihre Fragen:

studienbuero-sport@uni-mainz.de



Auf der **Homepage des Sportinstituts** finden Sie alle Informationen rund um Ihr Sportstudium.

https://sport.uni-mainz.de



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ

HOME KONTAKT

SPORTINSTITUT STUDIUM & LEHRE FORSCHUNGSABTEILUNGEN

Sportinstitut

- STUDIUM & LEHRE
 - Team des Studienbüros Sport
 - Infos für Studienanfänger*innen
 - Informationen für Studieninteressierte
 - Prüfungen
 - Tutorien & Individuelles Üben
 - Sporteignungsprüfung
 - Studiengänge
 - Auslandsstudium
 - Hochschul- und Studiengangwechsel, Anerkennungen
 - Termine & Fristen
 - Bereichsbibliothek Georg Forster-Gebäude

Forschungsabteilungen

Studium & Lehre



Das Studienbüro Sport ist am Institut für Sportwissenschaft die zentrale Anlaufstelle für Studierende, Lehrende und Studieninteressierte in allen Fragen rund um Studium und Lehre. Hier werden alle Aufgaben der Studienorganisation, Studienberatung sowie des Lehrveranstaltungs- und Prüfungsmanagements wahrgenommen.

**ANSPRECHPARTNER*INNEN
STUDIENBÜRO SPORT**

**INFOS FÜR
STUDIENANFÄNGER*INNEN**

Fragen zum Sportstudium? Das Team vom Studienbüro Sport hilft Ihnen weiter: Lehrangebote, Anerkennung, Fachwechsel, Studienberatung usw.

Neu am Mainzer Sportinstitut? Hier finden "Erstis" die Termine der Einführungsveranstaltungen und Sondersprechstunden, Hinweise zur Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen sowie die Angebote der Fachschaft Sport während der Einführungswoche.

SUCHE

Team | Studienbüro Sport

Juliane Stütz
Leiterin des Studienbüros

Norman Hänsler
Studien- und Prüfungsmanager

Bodo Kebernik
Studien- und Lehrveranstaltungsmanager

Sprechzeiten: Di-Fr 9-12h + Mo-Do 13-15h
E-Mail: studienbuero-sport@uni-mainz.de

Für Ihr Studium benötigen Sie drei wichtige Dokumente:

Diese finden Sie unter: <https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-arts-sport-and-sportwissenschaft-b-a/>

1. Studienplan (Start WiSe)
2. Modulhandbuch
3. Prüfungsordnung

Abschluss:	Bachelor of Arts (B.A.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen an der Universität Mainz
Berufspraktikum:	Infoblatt Praktikum B.A. (Stand: März 2015) Bescheinigung Pflichtpraktikum B.A. - 330 Std.
Schlüsselqualifikationen (Modul 13)	Eine Übersicht der Lehrveranstaltungen die im Rahmen von M13 besucht werden können: Veranstaltungskatalog Schlüsselqualifikationen. <i>Sollten Sie die entsprechende Veranstaltung nicht in Jogustine finden, wenden Sie sich bitte zur Anmeldung an das Studienbüro des Geberfaches.</i>
Prüfungsordnung:	Jede Prüfung an der Hochschule wird auf der Grundlage einer Prüfungsordnung (PO) durchgeführt. Diese Ordnung muss das Verfahren vollständig und abschließend regeln und ist insofern für Prüfende wie für Prüfungskandidatinnen und -kandidaten verbindlich. • Aktuelle PO für den B.A. Sportwissenschaft (28. März 2022; Studienbeginn: ab WiSe 16/17) • Archivierte Prüfungsordnungen
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch (MHB) enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>ab</u> dem WiSe16/17) - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>bis</u> zum SoSe16)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium starten. aktuelle Studienpläne (Studienbeginn <u>ab</u> WiSe16/17) • Studienplan B.A. (Start: SoSe) • Studienplan B.A. (Start: WiSe)
Förderung von Spitzensportlern:	In der Hochschulauswahlsatzung ist geregelt, dass Leistungssportler bei der Zulassung zum Studiengang Bachelor of Arts „Sport und Sportwissenschaft“ einen Bonus erhalten.
Übungsleiterlizenzen	Übungsleiterlizenzen, die Sie im Rahmen Ihres Sportstudiums erwerben können. Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiterlizenzen (Stand: 23.09.2021)

Ihr *STUDIEN*plan sieht im 1. Fachsemester Lehrveranstaltungen aus folgenden fünf Modulen vor: M1, M2, M5a, M6 und M13.

Prinzipiell gilt, dass Veranstaltungen, die aufeinander aufbauen, erst belegt werden können, wenn die dazugehörigen Grundlagenkurse erfolgreich abgeschlossen wurden (siehe Modulhandbuch).

Sem	Studienplan B.A. „Sport & Sportwissenschaft“ (Start WiSe) Stand: 13.07.2016							LP
1 WiSe	M1 (10 LP) Ü: Einf. ins Studium 1 SWS (1LP) V: Sportgeschichte 1 SWS (2LP) V: Qualitative FM 1 SWS (2LP) V: Organ. des Sports 1 SWS (1LP) V: Wissenschaftstheorie 1 SWS (1LP) MP: Klausur	M2 (13 LP) V: Grundlagen der TWS 2 SWS (3LP) V: Grundlagen der BWS 2 SWS (3LP)		M 13 (8 LP) V/Ü/S: 1. Schlüsselqualifikation 2 SWS (2LP) 2. Schlüsselqualifikation 2 SWS (2LP)		M6 (12LP) V: Kompositorische Sportarten 1 1 SWS (1LP) SmitÜ: Turnen 1 1 SWS (2LP) SmitÜ: Tanz 1 1 SWS (2LP)	M5a (11LP) V: Grundlagen der Sportpsychologie 2 SWS (3LP) V: Quant. FM 1 SWS (1LP) V: Statistik 1 1 SWS (2LP) Ü: Statistik 1 1 SWS (1LP) MP: Klausur	29
2 SoSe	PS: Sportwissenschaftliche Datenerhebungsmethoden 2 SWS (3LP)	V: Ausgewählte Themen der TWS 2 SWS (3LP) V: Ausgewählte Themen der BWS 2 SWS (3LP) KG: Labor- u. Medienpraktikum 1 SWS (1LP) MP: Klausur	M3 (12 LP) PS: Sportmedizin 1 2 SWS (3LP) PS: Sportmedizin 2 2 SWS (3LP)	3. Schlüsselqualifikation 2 SWS (2LP) VmitÜ: Sportphilosophie 1 SWS (2LP)	M 7a (6 LP) SmitÜ: Schwimmen 1 1 SWS (1LP)	V: Kompositorische Sportarten 2 1 SWS (1LP) SmitÜ: Gymnastik 1 SWS (2LP) SmitÜ: Bew.künste 1 SWS (2LP) SmitÜ: Turnen 2 1 SWS (1LP) SmitÜ: Tanz 2 1 SWS (1LP) MP:2 Modulteilprüfung I Modulteilprüfung II	VmitÜ: Statistik 2 1 SWS (1LP) S: Ausgewählte Themen Sportpsychologie 2 SWS (3LP) SL: Seminararbeit	32
3 WiSe	M 11 (9LP) V: Eventmanagement 1 SWS (2LP) V: Sportmarketing 2 SWS (3LP) SL: Klausur	M5b (9 LP) V: Grundlagen der Sportpädagogik 2 SWS (2LP)	PS: Sportmedizin 3 1 SWS (3LP) PS: Sportmedizin 4 1 SWS (3LP) MP: Klausur	M 7 b (6 LP) V: Leichtathletik 1 SWS (1LP) SmitÜ: Leichtathletik 1 2 SWS (3LP)	V:Schwimmsport 1 SWS (1LP) SmitÜ: Schwimmen 2 2 SWS (4LP) MP: Klausur + Lehrkompetenz		M 9 (9 LP): 1 aus Bad, Golf, Hockey, T, TT SmitÜ: Kleine Spiele 1 SWS (1LP) V: Integrative Sportspielvermittlung 1 SWS (2LP) SL: Klausur SmitÜ: Sportspiel 1 2 SWS (3LP)	29
4 SoSe	S: Projektmanagement u.-kontrolle 2 SWS (4 LP) MP: Projektportfolio	S: Ausgewählte Themen der Sportpädagogik 2 SWS (3LP) VmitÜ: Allg. Lehrmethodik 1 SWS (1LP) LSt: Lehrpraktische Studien 3 SWS (3LP) MP: Lehrprobe	M 12 (9LP) VmitÜ: Einführung in Projektplanung 2 SWS (2LP) P: Planung des Projekts 2 SWS (3LP)	SmitÜ: Leichtathletik 2 1 SWS (2LP) MP: Klausur + Lehrkompetenz	Berufsfelderfahrung (12 LP): PS: Berufsfelderfahrung 1 SWS (1LP)	M 4 (9 LP) V: Sportsoziologie 2 SWS (3LP) V: Sportrecht 2 SWS (3LP) VmitÜ: Sportmanagement 2 SWS (3LP) MP: Klausur	SmitÜ:Sportspiel2 2 SWS (3LP) MP: Klausur + Lehrkompetenz	30
5 WiSe		M 10 (8LP) SmitÜ: 1. Sportart/Themenfeld1 2 SWS (2LP) V/S/Ü: 2. Sportart/Themenfeld Kompaktveranstaltung 4 SWS (3LP) MP: Klausur + Lehrkompetenz	P: Durchführung u. schriftl. Reflexion 1 SWS (4LP) MP: Projektbericht	M 14 (8LP): 2 OS: je 1 aus TWS/BWS oder Sportmed. oder Sportsoz./-management /-geschichte.: 1. OS 2 SWS (4LP) MP: Seminararbeit	Praktikum (11LP) Praktikumsbericht	M 8 (12 LP): 2 aus 4 (BB, FB, HB,VB) SmitÜ: 1.Sportspiel1 2 SWS (3LP) SmitÜ: 2.Sportspiel1 2 SWS (3LP)		30
6 SoSe		SmitÜ: 1. Sportart/Themenfeld2 2 SWS (3LP) SL: Klausur		2. OS 2 SWS (4LP)		SmitÜ: 1.Sportspiel2 2 SWS (3LP) SmitÜ: 2.Sportspiel2 2 SWS (3LP) SL: Klausur + Lehrkompetenz MP: Klausur + Lehrkompetenz	Abschlussmodul (17LP): OS: Kolloquium 2 SWS (1LP) Bachelorarbeit (12LP) Mündlich Abschlussprüfung (4LP)	30

Sem	Studienplan B.A. „Sport & Sportwissenschaft“ (Start WiSe) Stand: 13.07.2016						
1 WiSe	M1 (10 LP) Ü: Einf. ins Studium 1 SWS (1LP) V: Sportgeschichte 1 SWS (2LP) V: Qualitative FM 1 SWS (2LP) V: Organ. des Sports 1 SWS (1LP) V: Wissenschaftstheorie 1 SWS (1LP) MP: Klausur	M2 (13 LP) V: Grundlagen der TWS 2 SWS (3LP) V: Grundlagen der BWS 2 SWS (3LP)		M 13 (8 LP) V/Ü/S: 1. Schlüssel-qualifikation 2 SWS (2LP) 2. Schlüssel-qualifikation 2 SWS (2LP)		M6 (12LP) V: Kompositorische Sportarten 1 1 SWS (1LP) SmitÜ: Turnen 1 1 SWS (2LP) SmitÜ: Tanz 1 1 SWS (2LP)	M5a (11LP) V: Grundlagen der Sport-psychologie 2 SWS (3LP) V: Quant. FM 1 SWS (1LP) V: Statistik 1 1 SWS (2LP) Ü: Statistik 1 1 SWS (1LP) MP: Klausur

In **Modul 1** belegen Sie bitte die fünf und in **Modul 5a** die vier verpflichtenden Lehrveranstaltungen und absolvieren zum Ende des WiSe 23/24 Ihre beiden ersten gemäß Studienplan vorgesehenen Modulprüfungen (MP).

In **Modul 2** starten Sie im WiSe mit den Vorlesungen „Grundlagen der Trainingswissenschaft (TWS)“ und „Grundlagen der Bewegungswissenschaft (BWS)“.

In **Modul 6** belegen Sie die Vorlesung „Kompositorische Sportarten 1“ und die beiden Fachdidaktikkurse „Turnen 1“ und „Tanz 1“

Sem	Studienplan B.A. „Sport & Sportwissenschaft“ (Start WiSe) Stand: 13.07.2016					
1 WiSe	M1 (10 LP) Ü: Einf. ins Studium 1 SWS (1LP) V: Sportgeschichte 1 SWS (2LP) V: Qualitative FM 1 SWS (2LP) V: Organ. des Sports 1 SWS (1LP) V: Wissenschaftstheorie 1 SWS (1LP) MP: Klausur	M2 (13 LP) V: Grundlagen der TWS 2 SWS (3LP) V: Grundlagen der BWS 2 SWS (3LP)	M 13 (8 LP) V/Ü/S: 1. Schlüsselqualifikation 2 SWS (2LP) 2. Schlüsselqualifikation 2 SWS (2LP)	M6 (12LP) V: Kompositorische Sportarten 1 1 SWS (1LP) SmitÜ: Turnen 1 1 SWS (2LP) SmitÜ: Tanz 1 1 SWS (2LP)	M5a (11LP) V: Grundlagen der Sportpsychologie 2 SWS (3LP) V: Quant. FM 1 SWS (1LP) V: Statistik 1 1 SWS (2LP) Ü: Statistik 1 1 SWS (1LP) MP: Klausur	

In Modul 13 belegen Sie zwei Schlüsselqualifikationen Ihrer Wahl (= LV zur Stärkung Ihrer Kommunikations- und Teamfähigkeit, Fremdsprachen- und EDV-Kompetenz, Präsentations- und Moderationstechniken u.v.m.)

Übersicht der wählbaren Kurse unter <https://sport.uni-mainz.de/files/2023/08/Veranstaltungskatalog-Schlüsselqualifikationen-B.A.-Sport-Sportwissenschaft-14.08.23.pdf>

Modul 13: Schlüsselqualifikationen B.A. Sport & Sportwissenschaft

1 x Pflicht: VL mit Übung „Sportphilosophie“ + 3 x Wahlpflicht (siehe nachfolgende Liste):					
Institut	Veranstaltungs nr.	Lehrveranstaltung	Art	SWS	LP
Institut für Sportwissenschaft	02.029.109	Sportphilosophie ²	V mit Ü	2	2
Studium Generale	00.SG.060	Ringvorlesung Studium Generale – mit wechselnden Themen ⁴	V	2	2
	00.SG.070	Übung ⁴	Ü	2	4
	Die Veranstaltungen aus dem "Studium Generale" werden ausschließlich in der Kombination von Vorlesung UND der dazu passenden Übung anerkannt (4 LP). Für den Besuch der reinen Vorlesung werden keine Leistungspunkte anerkannt.				
Psychologisches Institut	02.132.4050	Allgemeine Psychologie: Wahrnehmung + Psychophysik ^{7,1}	V	2	2
	02.132.4060	Allgemeine Psychologie: Kognition und Aufmerksamkeit ^{7,1}	V	2	2
	02.132.4010	Einführung in die Psychologie + Psychotherapie ^{7,2}	V	2	2
	02.132.4135	Sozialpsychologie ^{7,2}	V	2	2
Institut für Publizistik	02.303.16_010	Einführung in die Publizistikwissenschaft ¹	V	2	2
	02.675.19_600	Einführung in den Journalismus ¹	V	2	2
Fremdsprachenzentrum	Keine Anmeldung über Jogustine!	Englisch ^{1,5}	Ü	2	2
		ISSK.ENG.303 E-C1Bus English for Business (Level III): English for special purposes	Ü	2	2
Studienleistung je nach Art der Veranstaltung	Anmeldung siehe: http://www.issk.uni-mainz.de/fremdsprachen/	Französisch ^{1,5}	Ü	2	2
		Italienisch ^{1,5}	Ü	2	2
		Koreanisch ^{1,5}	Ü	2	2
		Russisch ^{1,5}	Ü	2	2
		Spanisch ^{1,5}	Ü	2	2
		Türkisch ^{1,5}	Ü	2	2
Zentrum für Datenverarbeitung (ZDV)	ZD.EDV.010	IT-Einführung	Kurs	2	2
	ZD.EDV.040	C - Einführung in die Programmiersprache	Kurs	2	2
	ZD.EDV.060	Excel: Grundlagen der Tabellenkalkulation	Kurs	2	2
	ZD.EDV.090	PowerPoint: Einführung in Werkzeuge zur Erstellung von Präsentationen	Kurs	2	2
	ZD.EDV.100	LaTeX - Publizieren	Kurs	2	2
	ZD.EDV.110	QuarkXPress 7.0 - Einführung in die Grundlagen des DTP	Kurs	2	2
	ZD.EDV.130	Word: Einführung in die Textverarbeitung	Kurs	2	2
	ZD.EDV.140	HTML für Fortgeschrittene	Kurs	2	2
	ZD.EDV.150	Access: Einführung in das Datenbanksystem	Kurs	2	2
	ZD.EDV.160	Photoshop - Bildbearbeitung	Kurs	2	2
	ZD.EDV.290	C++	Kurs	2	2
	ZD.EDV.000	Andere ZDV-Kurse auf Antrag ebenfalls möglich	Kurs	2	2

Career Service	Kurse der Herbst- und Frühjahrsuniversität (siehe http://www.career.uni-mainz.de/2129_DEU_HTML.php) werden für einen Kurs aus dem Bereich Schlüsselqualifikationen anerkannt, wenn die Summe der Kursstunden mind. 18 Stunden erreicht (Stundenäquivalent zu 2 SWS). In der Regel sind dazu 2-3 Kurse der Herbst- und Frühjahrsuniversität notwendig (z.B. Zeit- und Selbstmanagement, Blitzlicht Betriebswirtschaftslehre, Präsentation, Start-up Unternehmensgründung als Karrierealternative)				
Institut für Geographie	09.050.010	Einführung in die Physische Geographie I: Klimageographie ¹	V	2	2
	09.050.011	Einführung in die Physische Geographie II: Geomorphographie ²	V	2	2
	09.050.0420	Einführung in die Kartographie ¹	V	2	2
Institut für Physik der Atmosphäre	08.110.012	Einführung in die Meteorologie ^{1,4}	V	2	2
			Ü	2	4
Kurzkl. (30-60 min) oder Prüfung (max. 30 min)	08.110.060	Klimatologie und Klima ^{2,4}	V	2	2
			Ü	2	4
LOB FB 02	FB02.CRIS	CRIS – Contemporary Research in Social Sciences ¹ https://www.sozialwissenschaften.uni-mainz.de/cris/	V	2	2

¹ nur im WiSe

² nur im SoSe

³ Bei Anmeldung erfolgt eine Einstufung für "Seiteneinsteiger" mit Vorkenntnissen in den einzelnen Sprachen. Muttersprachige Dozentinnen/ Dozenten beraten Sie und testen, welcher Kurs für Sie der geeignetste ist

⁴ Alle Lehrveranstaltungen des vereinbarten Moduls müssen mit einem Umfang von 4 SWS (Vorlesung und begleitende Übung, 6 LP) belegt werden. Dafür werden im Gegenzug drei Schlüsselqualifikationen anerkannt.

⁵ Im Anfängerbereich müssen 2 Kurse (A1 + A2) mit 4 SWS belegt werden.

⁶ Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Sollten Sie keinen Platz erhalten, suchen Sie sich bitte aus dem Kanon der berufsfeldspezifischen Schlüsselqualifikationen eine andere LV aus, vorzugsweise beim Institut für Psychologie.

⁷ Bei Besuch der beiden aufeinander aufbauenden Vorlesungen (z.B. Allg. Psychologie und Grundlagen der Kognitionspsychologie) bietet das Institut für Psychologie eine Modulprüfung in Form einer Klausur an.

Im 2. Fachsemester (SoSe):
Fachdidaktikveranstaltung „Schwimmen 1“ vorgesehen.

Teilnahmevoraussetzung für „Schwimmen 1“

DLRG- Rettungsabzeichen in Silber oder
gleichwertige Qualifikation der Wasserwacht
(DRK), die nicht älter als zwei Jahre sein darf.



Falls das Abzeichen im Sommersemester nicht vorgelegt werden kann,
belegen Sie die Fachdidaktik „Schwimmen 1“ erst in Ihrem 4. Fachsemester,
also ein Jahr später.

Absolvieren Sie daher rechtzeitig einen Kurs zum Erwerb des
DLRG-Rettungsabzeichens in Silber.





B. A. Sport & Sportwissenschaft

Wie sieht Ihr Stundenplan aus?

In Anlehnung an die Vorgaben des *STUDIEN*plans erstellt das Studienbüro Sport semesterweise Ihren *STUNDEN*plan.

Die Stundenpläne für das Fach Sport finden Sie online unter:

▸ Studium & Lehre

Team des Studienbüros Sport

Infos für Studienanfänger*innen

Informationen für Studieninteressierte

Prüfungen

Tutorien & Individuelles Üben

Sporteignungsprüfung

▸ Studiengänge

▸ Stundenpläne & Kompaktveranstaltungen

Stundenpläne Wintersemester 2025/26

Bitte beachten Sie, dass sich die Stundenpläne bis zum Semesterstart immer noch geringfügig ändern können.

Bachelor of Arts Sport & Sportwissenschaft

- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 1. Semester](#)
- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 2. Semester](#)
- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 3. Semester](#)
- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 4. Semester](#)
- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 5. Semester](#)
- [WiSe25.26 - Stundenplan B.Arts - 6. Semester](#)



partnerhochschule
des spitzensports

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
8:00							
9:00				Statistik im Sport (M5a) Übung – Grp.3 – Start 3. Woche Neuberger / KR1 (00 499)			
10:00		Tanz 1 (M6) – Grp.3 Metschies / GymH (01 142)	Geräturnen 1 (M6) – Grp.2 Döringer / TuH (-1 142)	Statistik im Sport (M5a) Übung – Grp.4 Start 3. Woche Neuberger / KR1 (00 499)	Einführung in wiss. Arbeiten (M1) Grp.3 Beckmann / S3 (01 123)	Statistik im Sport (M5a) Start 3. Woche Übung – Grp.1 Neuberger / KR1 (00 499)	
11:00		Geräturnen 1 (M6) – Grp.3 Döringer / TuH (-1 142)		Theorie der kompositorischen Sportarten I (M6) Metschies/ S2 (00 123)	Einführung in wiss. Arbeiten (M1) Grp.1 Beckmann / S3 (01 123)	Statistik im Sport (M5a) Start 3. Woche Übung – Grp.2 Neuberger / KR1 (00 499)	
12:00		Tanz 1 (M6) – Grp.1 Metschies / GymH (01 142)		Grundlagen der Bewegungswissenschaft (M2) Schöllhorn / HS 20 (00 131)			
13:00		Tanz 1 (M6) – Grp.2 Metschies / GymH (01 142)	Geräturnen 1 (M6) – Grp.1 Döringer / TuH (-1 142)				
14:00		Quantitative Forschungsmethoden (M1) Doppelmayr / P204 (02 431) 1.Semesterhälfte (bis 09.12)	Qualitative Forschungsmethoden (M1) Schallhorn / P204 (02 431) 2.Semesterhälfte (ab 16.12.)		Organisation des Sports (M1) Preuss / S2 (00 123)	Grundlagen der Trainingswissenschaft (M2) Beckmann / S1 (00 212)	
15:00				Statistik im Sport (M5a) Vorlesung Doppelmayr / N 6 (00 421)	Wissenschaftstheorie (M1) Pfeiffer / HS2 (00 123)		
16:00	Einführung in wiss. Arbeiten (M1) Grp.1 Beckmann / S3 (01 123)	Grundlagen der Sportpsychologie (M5a) Doppelmayr / Audimax (00 151)					
17:00	Einführung in wiss. Arbeiten (M1) Grp.2 Beckmann / S3 (01 123)				Grundlagen der Sportgeschichte (M1), Mauritz / S1 (00 212)		
18:00							

Wozu dient JOGUSTiNe?



Online-Anmeldung und Abmeldung zu Modulen,
Lehrveranstaltungen (LV) und Prüfungen

- Informationen zu Lehrveranstaltungen (Vorlesungsverzeichnis) und Prüfungen
- Personalisierter Stundenplan
- Automatische Benachrichtigung bei Raum- und Zeitänderungen
- Studienbescheinigung zum Selbstausdrucken
- Übersicht über erbrachte Prüfungsleistungen
- Raum- und Personenverzeichnis

**Herzlich willkommen im StudienInformationsNetz
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz!**

Das Portal unterstützt Studierende, Lehrende, Bewerber/innen und die Verwaltung bei der Organisation von Studium, Lehre, Prüfungen und Bewerbungsverfahren.

Informationen zur Coronapandemie

JOGU-StiNe Infoseite
Hilfe- und Informationsseiten zum Webportal JOGU-StiNe

Willkommen auf den Informationsseiten zu JOGU-StiNe



SUCHE

JOGU-StiNe Personensuche

AKTUELLES

- » **HINWEIS ZU LEHRVERANSTALTUNG ANMELDEPHASEN** Die zentrale zweite und dritte Anmeldephase finden wie geplant statt. Ausnahmen und Abweichungen einzelner Fächer finden Sie hier.
- » **INFORMATIONEN ZUR CORONAPANDEMIE** Hier erhalten Sie ausführliche Informationen zum Umgang an der JGU mit dem Coronavirus sowie Hinweise zu aktuellen Entwicklungen im Lehr-, Studien- und Prüfungsbetrieb im Sommersemester 2020.
- » **ACHTUNG!** Gegenwärtig existiert im Internet die Seite www.jogustine.de. Die betreffende Seite wird nicht von der Johannes Gutenberg-Universität Mainz betrieben. Öffnen Sie daher diese Seite nicht und verwenden Sie auch keine dort eingebundenen Links oder Kontaktdaten. Über diese Seite werden schädliche Programme verbreitet. Beachten Sie bitte, dass die von der Universität Mainz angebotenen Seiten immer den Adressbestandteil 'uni-mainz.de' enthalten.
- » **JOGU-STINE INFORMATIONSBROSCHÜRE** Die aktuelle JOGU-StiNe Informationsbroschüre können Sie sich hier und im Downloadbereich der Unterseiten herunterladen.



<https://info.jogustine.uni-mainz.de/>



ster 2020. Über folgenden Link erhalten Sie ausführliche Informationen zum [Information-zum-umgang-der-jgu-mit-dem-coronavirus/](#)

tenberg-Universität Mainz betrieben. Öffnen Sie daher diese Seite nicht und ramme verbreitet. Beachten Sie bitte, dass die von der Universität Mainz

info.jogustine.uni-mainz.de
info.jogustine.uni-mainz.de



**INFORMATIONSBROSCHÜRE
FÜR STUDIERENDE**



Voraussetzung zur Nutzung von JOGUStiNe:

Um sich bei JOGU-StiNe anzumelden, benötigen Sie Ihren Benutzernamen und das Passwort Ihres Uni-Accounts.

Ihren Uni-Account erhalten Sie, indem Sie ihr Benutzerkonto zunächst freischalten (aktivieren).

Account: Freischaltung für Studierende nach der Erstimmatrikulation

Nach der Erstimmatrikulation müssen Sie Ihren Uni-Account der JGU einmalig freischalten. Folgender Prozess ist dabei zu beachten:

Schritt 1: Sie erhalten nach Ihrer Immatrikulation per E-Mail den individuellen Link zur Aktivierungswebseite an Ihre private E-Mail-Adresse.

Schritt 2: Bei der Accountaktivierung legen Sie Ihr persönliches Passwort fest. Informationen zu sicheren Passwörtern erhalten Sie hier: <https://www.zdv.uni-mainz.de/account-passwort-aendern/>

Schritt 3: Sie erfahren den Benutzernamen Ihres Accounts. Dieser wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.



! Anmeldung zu Lehrveranstaltungen:

■ Mo, 20.10.2025 (13 Uhr) bis Do, 23.10.2025 (13 Uhr)

- Um sich in JOGU-StiNe für eine Lehrveranstaltung anmelden zu können, müssen Sie sich zunächst für das entsprechende Modul anmelden.
- Bitte priorisieren Sie im Falle von Wahlmöglichkeiten, z.B. bei Wahlpflichtveranstaltungen oder auch bei „Tanz 1“ Grp. 1 oder 2 oder 3,...
- Nach der Anmeldephase, sehen Sie in JOGU-StiNe, ob Sie für die Kurse zugelassen wurden.



- Bei Fragen zur Anmeldung können Sie sich gern direkt an Herrn Kebernik vom Studienbüro Sport wenden.
- Eine Einführung gibt es heute im Anschluss von der Fachschaft Sport (s. Folie Fachschaft).

Auszug aus dem B.A.-Modulhandbuch*

Modul 9: Weitere Ballsportarten / Integrative Sportspielvermittlung / Kleine Spiele	
Kennnummer:	work load
9	270 h
1.	Lehrveranstaltungen
	a) Seminar mit integrierter Übung: Fachdidaktik Sportspiel 1 (Wpfl)
	b) Seminar mit integrierter Übung: Fachdidaktik Sportspiel 2 (Wpfl)
	c) Vorlesung: Integrative Sportspielvermittlung (Pfl)
	d) Seminar mit integrierter Übung: Kleine Spiele (Pfl)

Was finde ich im Modulhandbuch B.A. (MHB*)?

Für ein erfolgreiches Studium ist es wichtig, das MHB gut zu kennen.
Es gibt Antwort auf Fragen wie z.B.:

- *Wie ist der Studiengang aufgebaut?*
- *Welche Lernziele soll man nach Modulabschluss erreicht haben?*
- *Welche Kurse sind zu belegen und in welcher Form finden sie statt?*
Vorlesung, Seminar, Übung etc.
- *Wie lange dauert ein Kurs? Und wie hoch ist der zusätzl. zeitliche Aufwand?*

Semesterwochenstunde (SWS): 1 SWS = 45 Min. + Selbststudium

- *Welche Art von Prüfungen sind vorgesehen?*
Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit etc.
- *Welche Noten fließen ins Zeugnis mit ein?*
Modulprüfung (für das Zeugnis relevant) versus Studienleistung

Modul 3: Medizinische Grundlagen für Bewegung und Training					
Kennnummer:		work load	Leistungspunkte	Studiensemester	Dauer
3		360 h	12 LP	Start im WiSe: 2./3. Semester Start im SoSe: 1./2. Semester	2 Semester
1.	Lehrveranstaltungen		Kontaktzeit	Selbststudium	Leistungspunkte
	a) Proseminar: Sportmedizin I (Anatomie) (Pfl)		2 SWS/21 h	69 h	3 LP
	b) Proseminar: Sportmedizin II (Physiologie) (Pfl)		2 SWS/21 h	69 h	3 LP
	c) Proseminar: Sportmedizin III (Internistische Medizin) (Pfl)		1 SWS/10,5 h	79,5 h	3 LP
	d) Proseminar: Sportmedizin IV (Orthopädische Medizin) (Pfl)		1 SWS/10,5 h	79,5 h	3 LP
2.	Lehrformen				
	Proseminar				
3.	Gruppengröße				
	siehe Curricularnormwertsatzung vom 1. Juli 2013				
4.	Lernziele				
	Die Studierenden - besitzen grundlegende, für das Sporttreiben relevante anatomische und physiologische Kenntnisse über den Bewegungsapparat und die wichtigsten Organsysteme, sie sind in der Lage, die sportlichen Beanspruchungen des Organismus unter Doping- und Ernährungseinfluss aus sportmedizinischer Sicht zu beurteilen - können das Grundlagewissen der sportmedizinischen Teildisziplinen in die Praxis übertragen und als Hintergrundwissen für ihr professionelles Handeln nutzen - sind in der Lage, aktuelle Publikationen aus der Sportmedizin zu lesen und zu verstehen sowie für persönliche Entscheidungen zu nutzen				

* Ein Modulhandbuch ist eine Übersicht der Module, die im Studium abgeschlossen werden müssen. Sie beinhalten verschiedene Lehrveranstaltungen.

Modulhandbuch B.A. (MHB)?

Bitte lesen Sie sich das Modulhandbuch sorgfältig durch, vor allem die Module, mit denen Sie im WS 2025/26 starten.

Das MHB für den B.A. Sport & Sportwissenschaft finden Sie unter:
Bachelor of Arts „Sport und Sportwissenschaft“ (B.A.)

Abschluss:	Bachelor of Arts (B.A.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester (bevorzugt zum WiSe)
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen an der Universität Mainz
Berufspraktikum:	Infoblatt Praktikum B.A. (Stand: März 2015) Bescheinigung Pflichtpraktikum B.A. - 330 Std.
Schlüsselqualifikationen (Modul 13)	Eine Übersicht der Lehrveranstaltungen die im Rahmen von M13 besucht werden können: Veranstaltungskatalog Schlüsselqualifikationen . <i>Sollten Sie die entsprechende Veranstaltung nicht in Jogustine finden, wenden Sie sich bitte zur Anmeldung an das Studienbüro des Geberfaches.</i>
Prüfungsordnung:	Die Prüfungsordnung (PO) regelt die Anforderungen, Verfahren und Bewertung der Modulprüfungen. - akt. PO B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>ab</u> dem WiSe16/17) - alte PO B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>bis</u> zum SoSe16)
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch (MHB) enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>ab</u> dem WiSe16/17) - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte <u>bis</u> zum SoSe16)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium starten. aktuelle Studienpläne (Studienbeginn <u>ab</u> WiSe16/17) • Studienplan B.A. (Start: SoSe) • Studienplan B.A. (Start: WiSe)

Was sind Modulprüfungen?

Auszug aus der Prüfungsordnung

Modul 5a „Sportpsychologie und quantitative Methoden“						
Lehrveranstaltung	Art	Regel- semester	Verpflich- tungsgrad	SWS	LP	Studien- leistung
1. Grundlagen der Sportpsy- chologie	V	1 (2)*	Pfl.	2 SWS	3 LP	
2. Quantitative Forschungs- methoden	V	1 (2)*	Pfl.	1 SWS	1 LP	
3. Statistik I	V	1 (2)*	Pfl.	1 SWS	2 LP	
4. Statistik I	Ü	1 (2)*	Pfl.	1 SWS	1 LP	
5. Statistik II	V mit inte- grierter Ü	2 (3)*	Pfl.	1 SWS	1 LP	Hausarbeit
6. Ausgewählte Themen der Sportpsychologie	S	2 (3)*	WPfl.	2 SWS	3 LP	
Modulprüfung	Klausur aus 1. – 4. (60 Min.)					
Modulnote	Note der Klausur					
Gesamt				8 SWS	11 LP	

- Modulprüfungen sind studienbegleitende Prüfungen, sie schließen das Modul ab.
- Modulprüfungen können aus mehreren Prüfungsleistungen (Moduleilprüfungen) bestehen. Hierbei muss jede Prüfungsleistung bestanden werden (siehe z.B. Modul 6).
- Modulprüfungen können als mündliche oder als schriftliche (Klausur, Hausarbeit, Portfolio) Prüfung erfolgen oder in Form einer lehrpraktischen Prüfung.
- Art und Dauer der Modulprüfungen finden sich der Prüfungsordnung (PO).

Bewertung von Modulprüfungen

Modulprüfungen sind bestanden, wenn...

- die im Modul gemäß fachspezifischem Anhang zugeordneten Studienleistungen erbracht sind.
- die erfolgreiche aktive Teilnahme (wenn gefordert) erfüllt ist. Diese ist notwendig:
 1. als Voraussetzung zur Prüfungsteilnahme.
 2. damit das Modul veröffentlicht wird.
- die abschließende Modulprüfung mit mind. „ausreichend“ (4,0) bewertet wurde.

Was finde ich in der Prüfungsordnung (PO)?

Die PO regelt die Prüfungsanforderungen und -verfahren eines Studienganges. In ihr sind folgende Themenbereiche geregelt:

- | | | | |
|------|---|------|--|
| § 1 | Ziel des Studiums, Zweck der Bachelorprüfung, akademischer Grad | § 13 | Schriftliche Modulprüfungen |
| § 2 | Zugangsvoraussetzungen | § 14 | Sportpraktische Prüfungen |
| § 3 | Umfang und Art der Bachelorprüfung | § 15 | Bachelorarbeit |
| § 4 | Regelstudienzeit, Fristen | § 16 | Mündliche Abschlussprüfung |
| § 5 | Modularisierter Studienaufbau, Leistungspunktesystem, Studienleistungen | § 17 | Bewertung der Prüfungsleistungen und benoteten Studienleistungen |
| § 6 | Studienumfang, Module | § 18 | Bestehen und Nichtbestehen, Wiederholung von Prüfungen |
| § 7 | Prüfungsausschuss | § 19 | Versäumnis, Rücktritt, Täuschung, Ordnungsverstoß |
| § 8 | Prüferinnen und Prüfer, Beisitzerinnen und Beisitzer | § 20 | Zeugnis, Urkunde, Diploma Supplement |
| § 9 | Anrechnung von Studienleistungen und Prüfungsleistungen | § 21 | Ungültigkeit der Bachelorprüfung |
| § 10 | Meldung und Zulassung zur Bachelorprüfung | § 22 | Widerspruch |
| § 11 | Modulprüfungen | § 23 | Informationsrecht der Kandidatin oder des Kandidaten |
| § 12 | Mündliche Modulprüfungen | § 24 | Elektronischer Dokumentenverkehr |
| | | § 25 | Inkrafttreten |

Prüfungsordnung (PO)?

Die PO kann regelmäßig aktualisiert werden. Allerdings gilt für Sie normalerweise die Regelung, die zum Zeitpunkt Ihrer Immatrikulation aktuell war.

Bitte speichern Sie sich für diesen Fall Ihre Prüfungsordnung sorgfältig ab.

Die PO für den Studiengang B.A. Sport & Sportwissenschaft finden Sie ebenfalls unter bzw. verlinkt
<https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-arts-sport-und-sportwissenschaft-b-a>
<https://sl.uni-mainz.de/sport-und-sportwissenschaft/>

Abschluss:	Bachelor of Arts (B.A.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen an der Universität Mainz
Berufspraktikum:	Infoblatt Praktikum B.A. (Stand: März 2015) Bescheinigung Pflichtpraktikum B.A. - 330 Std.
Schlüsselqualifikationen (Modul 13)	Eine Übersicht der Lehrveranstaltungen die im Rahmen von M13 besucht werden können: Veranstaltungskatalog Schlüsselqualifikationen . Sollten Sie die entsprechende Veranstaltung nicht in Jogustine finden, wenden Sie sich bitte zur Anmeldung an das Studienbüro des Geberfaches.
Prüfungsordnung:	Jede Prüfung an der Hochschule wird auf der Grundlage einer Prüfungsordnung (PO) durchgeführt. Diese Ordnung muss das Verfahren vollständig und abschließend regeln und ist insofern für Prüfende wie für Prüfungskandidatinnen und -kandidaten verbindlich. • Aktuelle PO für den B.A. Sportwissenschaft (28. März 2022; Studienbeginn: ab WiSe 16/17) • Archivierte Prüfungsordnungen
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch (MHB) enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte ab dem WiSe16/17) - MHB B.A. (Studienbeginn erfolgte bis zum SoSe16)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium starten. aktuelle Studienpläne (Studienbeginn ab WiSe16/17) • Studienplan B.A. (Start: SoSe) • Studienplan B.A. (Start: WiSe)
Förderung von Spitzensportlern:	In der Hochschulauswahlsatzung ist geregelt, dass Leistungssportler bei der Zulassung zum Studiengang Bachelor of Arts „Sport und Sportwissenschaft“ einen Bonus erhalten.

An- und Abmeldung zu Prüfungen

- Anmeldung ausschließlich in der jeweiligen **Prüfungsanmeldephase** (im WS 25/26: 05. – 19. Jan. 2026) über Ihr persönliches JOGU-StlNe Portal. Keine Nachmeldungen möglich.
- Bedingungen für Anmeldung: regelmäßige bzw. aktive Teilnahme an der Lehrveranstaltung (LV)
- Eine Prüfungsabmeldung durch die Studierenden ist 7 Tage vor dem Prüfungstermin in JOGU-StlNe möglich.
- Falls Abmeldefrist abgelaufen → Rücktritt nur noch in begründeten Einzelfällen möglich, z.B. durch:
 - Nachgewiesene Erkrankung, **Attest**
 - Fachwechsel, Exmatrikulation oder Hochschulwechsel

Wer vertritt die Interessen der Sportstudierenden?

In jedem Fach können alle Studierende dieses Faches ihre studentische Interessenvertretung wählen, die als **Fachschaft** bezeichnet wird.

- Die Mitglieder der Fachschaft vertreten die Interessen der Studierenden in verschiedenen Hochschulgremien, in denen sie Mitsprache- und Stimmrechte haben.
- Sie organisieren Veranstaltungen, wie z.B. TrainingDay, Erstsemestertreffen oder Fachschaftspartys.
- Sie bieten ein offenes Ohr und Beratung von und für Studierende an.



<https://www.fs-sport-mainz.de/>

https://www.instagram.com/fachschaft_sport_mainz/

Infos der JGU

<https://www.studium.uni-mainz.de/studienstart/erste-schritte/#strongmeine-ersten-schritte-an-der-uni-wie-geht-studieren-strong-brdigitaler-vortrag>

Informationsangebote für Erstsemester

Damit Sie sich bestmöglich an der JGU einleben, unterstützen wir Sie vor und während der Einführungswoche mit folgenden zusätzlichen Angeboten der Zentralen Studienberatung und unserer Studierendenbotschafter*innen – in der Regel ab März/September:

Meine ersten Schritte an der Uni: Wie geht studieren? DIGITALER VORTRAG	+
Erstis fragen – Studis antworten DIGITALE FRAGERUNDEN	+
Bald geht's los – Vorbereitung auf den Studienstart EINFÜHRUNGSVORTRAG	+
Herzlich Willkommen an der JGU INFOSTÄNDE AUF DEM CAMPUS	+
Von Studis für Studis CAMPUS MAINZ E.V.	+
Los geht's - Infos zum Studienstart EINFÜHRUNGSVORTRAG	+

Angebote auf Instagram

Schauen Sie auch auf unserem Instagram-Account vorbei – dort erwarten Sie regelmäßig Einblicke sowie Infos von Studis für Studis.



Podcastfolge

Die ersten Tage an der Uni

Studienbotschafter Pascal erzählt, wie die ersten Tage an der Uni so ablaufen und was für ihn der größte Unterschied zwischen Schule und Studium ist.



Was sollten Sie sonst noch wissen?

**Die JGU wurde
1477 gegründet.**



**derzeit: 30.000 Studierende,
fast 5.000 Studenten/Innen aus 120 Nationen
zählt zu den größten und vielfältigsten Universitäten Deutschlands**



**Präsident seit dem 1. April 2007:
Prof. Dr. Georg Krausch**

studierte Physik in Konstanz.



**Gründung Institut für Sportwissenschaft:
6. April 1955**

**Geschäftsführender Leiter:
Univ.-Prof. Dr. Tim Bindel**





**Sportpädagogik
Sportdidaktik**

Sportpsychologie



**Sportmedizin
Prävention
Rehabilitation**



**Theorie & Praxis
der Sportarten**



**Trainings- und
Bewegungs-
wissenschaft**



**Sportökonomie
Sportsoziologie
Sportgeschichte**



Sportsoziologie



Forschungs- Schwerpunkte: Abteilung für...



SPORTSTUDIUM IN MAINZ
SPORTVIELFALT ERLEBEN AUF BASIS
INTERNATIONALER FORSCHUNG

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Abt. Sportpsychologie

Kognitive Neurowissenschaften im Sport



Prof. Dr. Michael Doppelmayr



Abt. Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation



Prof. Dr. Dr. Perikles Simon



MOLEKULARE BELASTUNGSPHYSIOLOGIE

Die molekulare Belastungsphysiologie befasst sich mit den molekularen und zellulären Reaktionen auf körperliche Aktivität. Unser Fokus liegt auf der Auswirkung physischer Aktivität auf die Freisetzung von zirkulierender zell-freier DNA, mitochondrialer DNA und extrazellulärer Vesikel.



INTERNETBASIERTE SPORTBETREUUNG

Durch die internetbasierte Sportbetreuung ist es möglich Personen, die aufgrund geografischer, finanzieller oder anderer Hindernisse nur schwer Zugang zu einer persönlichen Therapie haben, adäquat zu betreuen. Dieser Therapieansatz kann zur Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislauf-Systems und innere Erkrankungen eingesetzt werden.



BELASTUNGSMANAGEMENT VON ATHLET:INNEN

Ein angemessenes Belastungsmanagement ist notwendig, um Verletzungen zu vermeiden und Leistung zu maximieren. Der Fokus liegt auf der Etablierung von objektiven Überwachungsinstrumenten, mit denen objektive Belastung (external load) und physiologische Reaktionen (internal load) von Sportler:innen überwacht werden können.

Abt. Theorie und Praxis der Sportarten

- **Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen** (u.a. Talentforschung)
- **Regenerationsmanagement im Spitzensport**



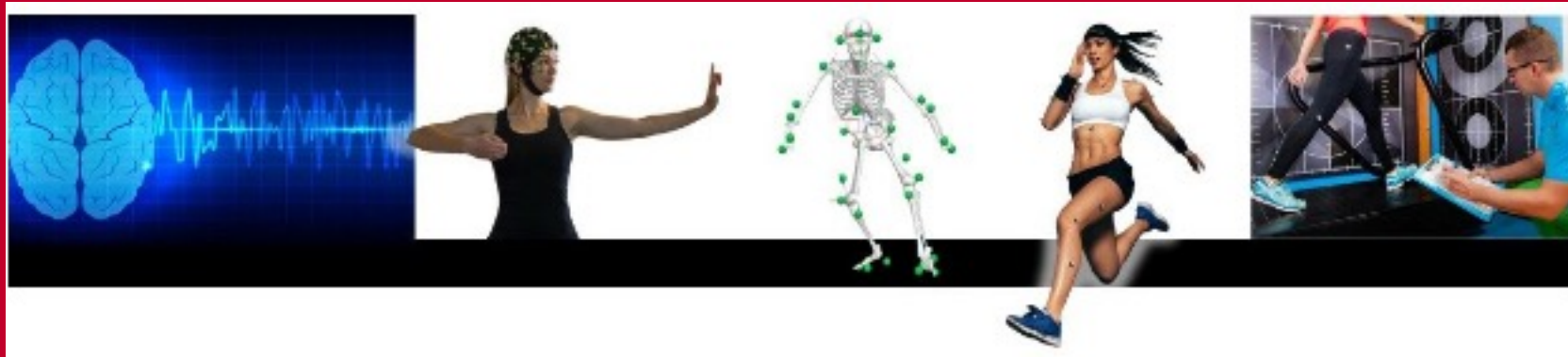
Prof. Dr. Mark Pfeiffer



Regenerationsverfahren



Abt. Trainings- und Bewegungswissenschaft

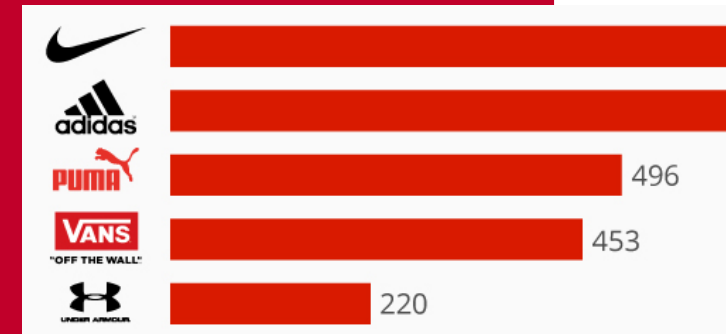


- Personen- und Mustererkennung bei Bewegung
- Motorisches Lernen
- Bewegung und Gehirn

Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn

Abt. Sportökonomie/ -soziologie/ -geschichte

- Sportkonsum in Deutschland
- Wirtschaftliche Auswirkungen und Kostenüberschreitungen von Mega Sport Events
- Governance & Sport Management, Sport Economics, Media & Communication and Sport, Olympic Games & Globalization of Sport



Prof. Dr. Holger Preuß



Sport, Medien und Gesellschaft

- Imagebildung durch mediale Sportgroßereignisse
- Rezeption und Wirkung von Sportgroßereignissen in den Medien
- Medienberichterstattung von Sportgroßereignissen
- Medialisierung von Sport
- Werbung, Marketing und PR im Sport



Junior-Prof. Dr. Christiana Schallhorn

Abt. Sportpädagogik und Sportdidaktik

- Stellenwert des Schulsports für die Bedeutung des Sports für Heranwachsende
- Sport in sozialer Verantwortung



Prof. Dr. Tim Bindel



Forschungsschwerpunkte des Instituts für Sportwissenschaft sowie eine Übersicht aller Mitarbeiter:innen finden Sie auf unserer Homepage.

SPORTINSTITUT

STUDIUM & LEHRE

FORSCHUNGSABTEILUNGEN

Sportinstitut

Studium & Lehre

Forschungsabteilungen

Sportökonomie/-soziologie/-geschichte

JP – Sportsoziologie

Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation

Sportpädagogik und -didaktik

Sportpsychologie

Trainings- und Bewegungswissenschaft

Theorie und Praxis der Sportarten

Allgemeiner Hochschulsport (AHS)



Das Institut für Sportwissenschaft betreibt Forschung zu den vielfältigen Facetten des Sports. Mit acht Professor*innen und ihren Teams, Laboren auf dem neuesten Stand der Technik und Kooperationen mit führenden nationalen und internationalen Forschungseinrichtungen, Verbänden und Vereinen verfügt das Institut über ideale Voraussetzungen für interdisziplinäre Forschung auf höchstem Niveau. Das umfassende Studien- und Forschungsangebot des Instituts für Sportwissenschaft gehört zu den führenden in Deutschland.

SPORTPÄDAGOGIK UND SPORTDIDAKTIK

Univ.-Prof. Dr. Tim Bindel

SPORTPSYCHOLOGIE

Univ.-Prof. Dr. Michael Doppelmayr

ERNÄHRUNG UND SPORT

N.N.

THEORIE UND PRAXIS DER SPORTARTEN

Univ.-Prof. Dr. Mark Pfeiffer

SPORTÖKONOMIE, SPORTSOZIOLOGIE & SPORTGESCHICHTE

Univ.-Prof. Dr. Holger Preuß

SPORTSOZIOLOGIE

Jun.-Prof. Dr. Christiana Schallhorn

TRAININGSWISSENSCHAFT UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFT

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn

SPORTMEDIZIN, PRÄVENTION UND REHABILITATION

Univ.-Prof. Dr. Dr. Perikles Simon

ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT (AHS)

Dr. Patrick Hegen

Die Abteilung des Allgemeinen Hochschulsports koordiniert den wichtigen Bereich der Sport- und gesundheitsorientierten Bewegungsangebote an der Johannes Gutenberg-Universität. Studierende und Mitarbeiter*innen der JGU können aus einem vielfältigen Programm mit über 70 Sportarten auswählen.



**WELTOFFENE
HOCHSCHULEN
GEGEN FREMDEN-
FEINDLICHKEIT**

Lehrkräfte für besondere Aufgaben (Fachdidaktiker*innen) sind Experten*innen in ihrer Sportart und Garant für eine fachdidaktische Ausbildung auf hohem Niveau.

Dozent:in

Dr. H. Beckmann

Dr. P. Hegen

Dr. A. Huber

Dr. H. Rudi

Dr. R. Collette

Dr. M. Mauritz

Dr. C. Theis

Dr. C. Winter

Dr. H. Rupprich

PD Dr. M. Schubert

Fachdidaktik

Hockey

Fußball, Fitness- und Gesundheitssport

Leichtathletik, Skilanglauf

Gymnastik , Tanz, Sport im Elementarbereich

Schwimmsport

Geräturnen, Bewegungskünste

Kompaktveranstaltungen, Basketball, Allg. Lehrmethodik,

Handball, Basketball

Volleyball, Tischtennis, Skiabfahrt

Badminton



Sportinstitut

▸ Studium & Lehre

Team des Studienbüros Sport

Prüfungen

▸ Tutorien & Individuelles Üben

Tag der offenen Uni

Informationen für Studieninteressierte

Infos für Studienanfänger*innen

Sporteignungsprüfung

Tutorienangebote und individuelles Üben



Zur Vorbereitung auf die fachdidaktischen Prüfungen bietet das Mainzer Sportinstitut Tutorien an. Die Teilnahme ist freiwillig.

- Die Teilnahme ist freiwillig.
- Die Tutorien starten in der Regel in der 2.-3. Semesterwoche.
- Eine vorherige Anmeldung nicht nötig.

Neben den Tutorien haben Sportstudierende am Sportinstitut die Möglichkeit zum individuellen Üben während der freien Hallenzeiten (s. unten). Nutzen Sie auch die AHS-Kurse (**Allgemeiner Hochschulsport**).

TUTORIENANGEBOTE / TERMINE (WiSe 2025/26)



INDIVIDUELLES ÜBEN / ÜBUNGSZEITEN

Außerhalb von Lehrveranstaltungen können Sportstudierende die meisten Sportstätten von Mo-Fr bis 17 Uhr zu Übungszwecken nutzen.

- Freien Hallenzeiten finden Sie in den jeweiligen Hallenplänen, welche Sie im JGU-Raumbuchungssystem **RAPS** finden (Anleitung/Einstellungsoptionen s. **Screenshot**).
- Hierzu melden Sie sich beim Hallenwart an und zeigen die Seite 2 der **Immatrikulationsbescheinigung** vor, aus der hervorgeht, dass Sie Sport studieren. Die Vorlage ist auf Papier oder digital möglich.
- Die Nutzung muss **mindestens zu zweit** erfolgen, damit im Falle eines Unfalls Hilfe geholt werden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Sie **auf eigene Gefahr** üben und kein Versicherungsschutz über die Universität besteht.



Freie Übungsstunden im JGU-Schwimmbad (SoSe 25):

Übungszeiten in den vorlesungsfreien Zeit:

- xx 11:00- 13:30 Uhr,

Die Nutzung der Geräte im **Kraftraum** und im **Fitnessraum** ist ausschließlich im Rahmen der Angebote des **Allgemeinen Hochschulsports (AHS)** möglich.



ANSPRECHPARTNER FÜR DIE SPORTSTÄTTEN / KONTAKT HALLENWARTE



Email-Kommunikation bitte ausschließlich über Ihren Studierenden-Account.

- Die Universität sowie das Sportinstitut schicken Ihnen relevante Studieninformationen ausschließlich auf Ihre JGU-Emailadresse.



Achten Sie bitte darauf, Ihre JGU-Email zu verwenden
(andere Absender landen häufig im Spam-Ordner).

- Bitte geben Sie bei Ihren Anfragen im Email-Betreff Ihren Studiengang sowie die genaue Veranstaltung (Tag, Uhrzeit) an.

Welche Übungsleiterlizenzen können Sie im Rahmen Ihres Sportstudiums erwerben?

	B.A.	M.Sc. Gesundheits- förderung und Therapie durch Sport	M.Sc. Int. Sport- management	M.Sc. Movement and Wellbeing	B.Ed.	M.Ed.
C-Lizenz - Breitensport	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Fußball	✓ ¹	X	X	X	X	✓ ¹
C-Lizenz - Gerätturnen	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Handball	✓ ¹	X	X	X	X	✓ ¹
C-Lizenz - Ski-Alpin oder Snowboard	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Tennis	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
Windsurflehrer - Stufe 1	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
B-Lizenz - Elementarsport, Bewegungserziehung	✓ ¹	X	X	X	X	X
B-Lizenz Sport in der Prävention						
- Haltung und Bewegung	✓	✓	X	✓	X	✓ ¹
- Herz-Kreislauf	✓	✓	X	✓	X	✓ ¹
- Sport mit Älteren	✓	✓	X	✓	X	X
- Gesundheitstraining für Kinder	✓	✓	X	✓	✓	✓
B-Lizenz „Sport im Ganzttag“	✓	✓	X	✓	✓	X
B-Lizenz Rehabilitation - Sport in Herzgruppen	X	✓ ¹	X	X	X	X
DTB-Basischein - Trampolinturnen	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
DOSB-Vereinsmanager C- & B-Lizenz	X	X	✓	X	X	X

✓¹ = Zusätzliche Ausbildungsinhalte erforderlich

Details zum Erwerb und zur Beantragung finden Sie im Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiter-Lizenzen

<https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-arts-sport-und-sportwissenschaft-b-a/>

Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiter-Lizenzen bei den Sportbünden oder Sportfachverbänden für die Studiengänge:

Bachelor of Arts Sport & Sportwissenschaft
Master of Science Sportwissenschaft – Gesundheitsförderung und Therapie durch Sport (A)
Master of Science Sportwissenschaft – Movement and Wellbeing (B)
Bachelor of Education Sport
Master of Education Sport

Stand: 10.05.2019



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ



partnerhochschule
des spitzensports

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Campus-Universität – Die Hochschule der kurzen Wege

- Die Johannes Gutenberg-Universität ist eine der wenigen Campus-Universitäten in Deutschland.
- Die Universitätsgebäude liegen nicht in der Stadt verstreut, sondern befinden sich mit wenigen Ausnahmen auf dem Campus.



Campus
Mainz



Siehe unter <https://sport.uni-mainz.de/kontakt/>



Wer darf die Sportstätten nutzen und wann?

Bitte schauen Sie sich die **Sportstättennutzungsbroschüre** an. Sie finden sie unter Downloads auf unserer Homepage <https://sport.uni-mainz.de/sportstaetten/>

Merke: Es besteht kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz durch die Unfallkasse bei freiem Training.



Nutzungsbroschüre



Kontakt Daten:

Institut für Sportwissenschaft
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Albert Schweitzer Straße 22
55099 Mainz
Tel.: +49-6131- 39-23506
e-Mail: sekretariat.sport@uni-mainz.de

Bitte beachten Sie unsere Hallenordnung



Hallenordnung für alle Hallen des Instituts für Sportwissenschaft

1. Beginn des Sportbetriebes: Mo – Fr 07:45 Uhr, Sa 08:00 Uhr
2. Ende des Sportbetriebes für alle Benutzer: Mo-Fr 21:30 Uhr, Sa 14:30 Uhr
Die Gebäude sind spätestens 30 Minuten danach zu verlassen. Es ist darauf zu achten, dass die Sportstätten zum Ende der zugewiesenen Nutzungszeit, insbesondere aber auch zum Ende des täglichen Sportbetriebes, verlassen bzw. geräumt sind.
3. Außerhalb der nach Plan stattfindenden Übungszeiten ist Sportstudierenden die Hallenbenutzung nur bis 17 Uhr in Kleingruppen von mindestens 2 Personen und nur mit Erlaubnis des Hallenwartes gestattet.
Eine entsprechende Studienbescheinigung (Sportstudium) ist auszudrucken und mitzuführen.
4. Alle beweglichen Turn- und Sportgeräte sind unmittelbar nach Ende der Übungsstunde wieder an den für sie vorgesehenen Standort zurückzubringen.
5. Es gelten je nach Halle besondere Vorschriften für die Bekleidung der Füße (s. unten).
6. Essen, Trinken und Rauchen ist in den Hallen nicht gestattet.
7. Bei vorsätzlicher oder fahrlässiger Zerstörung von Einrichtungsgegenständen wird durch das Institut ein Haftungsanspruch geltend gemacht.
8. Es ist untersagt, Kinder in die Veranstaltungen des Allgemeinen Hochschulsports mitzunehmen.
9. Die hauptamtlichen Mitarbeiter des Sportinstituts und des Hochschulsports, insbesondere Übungsleiter und Kontrolleure üben das Hausrecht aus!

Schuhe:

Spielhalle / Fechtssaal / TT-Räume / Mehrzweckhalle / LA-Halle

Zu betreten mit

geeigneten Hallensportschuhen (helle Sohle / abriebfeste dunkle Sohle) oder barfuß.
Joggingschuhe verboten!

LA Halle

zusätzlich erlaubt: Hallenspikes bis max. 6 mm Dornenlänge

Gymnastikhalle / Turnhallen

Zu betreten mit Turnschlappchen, Socken oder barfuß.

Festes Schuhwerk verboten!

**Wir wünschen Ihnen einen guten Start
in Ihr Studium ab Montag, den 27.10.2025!**



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

JG|U

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ