

HERZLICH WILLKOMMEN!



INFOS FÜR ERSTSEMESTER*INNEN

im Studiengang
Bachelor of Education Sport (B.Ed.)



@sportinstitut_unimainz

WIR SIND JETZT AUCH
AUF INSTA



INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Ihre zentrale Anlaufstelle am Institut für Sportwissenschaft: Studienbüro Sport

<https://sport.uni-mainz.de/team-des-studienbueros>

Sprechzeiten: Di-Fr 9-12h und Mo-Do 13-15h

Team Studienbüro:

Juliane Stütz (*Leiterin*)

Bodo Kebernik (*Studien- und Lehrveranstaltungsmanager*)

Norman Hänsler (*Studien- und Prüfungsmanager*)

Eine E-Mail-Adresse für Ihre Fragen:
studienbuero-sport@uni-mainz.de



Auf der Homepage des Sportinstituts finden Sie wesentliche Informationen rund um Ihr Sportstudium.

<https://sport.uni-mainz.de>



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ

HOME KONTAKT

SPORTINSTITUT STUDIUM & LEHRE FORSCHUNGSABTEILUNGEN

Sportinstitut

- Studium & Lehre
 - Team des Studienbüros Sport
 - Infos für Studienanfänger*innen
 - Informationen für Studieninteressierte
 - Prüfungen
 - Tutorien & Individuelles Üben
 - Sporteignungsprüfung
 - Studiengänge
 - Auslandsstudium
 - Hochschul- und Studiengangwechsel, Anerkennungen
 - Termine & Fristen
 - Bereichsbibliothek Georg Forster-Gebäude

Forschungsabteilungen

Studium & Lehre



Das Studienbüro Sport ist am Institut für Sportwissenschaft die zentrale Anlaufstelle für Studierende, Lehrende und Studieninteressierte in allen Fragen rund um Studium und Lehre. Hier werden alle Aufgaben der Studienorganisation, Studienberatung sowie des Lehrveranstaltungs- und Prüfungsmanagements wahrgenommen.

**ANSPRECHPARTNER*INNEN
STUDIENBÜRO SPORT**

**INFOS FÜR
STUDIENANFÄNGER*INNEN**

Fragen zum Sportstudium? Das Team vom Studienbüro Sport hilft Ihnen weiter: Lehrangebote, Anerkennung, Fachwechsel, Studienberatung usw.

Neu am Mainzer Sportinstitut? Hier finden "Erstis" die Termine der Einführungsveranstaltungen und Sondersprechstunden, Hinweise zur Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen sowie die Angebote der Fachschaft Sport während der Einführungswoche.

SUCHE

Team | Studienbüro Sport

Juliane Stütz
Leiterin des Studienbüros

Norman Hänsler
Studien- und Prüfungsmanager

Bodo Kebernik
Studien- und Lehrveranstaltungsmanager

Sprechzeiten: Di-Fr 9-12h + Mo-Do 13-15h
E-Mail: studienbuero-sport@uni-mainz.de

Für Ihr Studium benötigen Sie drei wichtige Dokumente:

Diese finden Sie unter: <https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-education-b-ed/>

1. Studienplan (Start SoSe)
2. Modulhandbuch
3. Prüfungsordnung

Bachelor of Education (B.Ed.)

Abschluss:	Bachelor of Education "Sport" (B.Ed.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester (bevorzugt zum WiSe)
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen
Prüfungsordnung:	Jede Prüfung an der Hochschule wird auf der Grundlage einer Prüfungsordnung (PO) durchgeführt. Diese Ordnung muss das Verfahren vollständig und abschließend regeln und ist insofern für Prüfende wie für Prüfungskandidatinnen und -kandidaten verbindlich. • Aktuelle PO für den B.Ed. Sport für das Lehramt (14. November 2022) • Archivierte Prüfungsordnungen
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. Modulhandbuch B.Ed. (Stand: März 2014)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium beginnen. • Studienplan B.Ed. Sport WiSe (Stand: April 2019) • Studienplan B.Ed. Sport SoSe (Stand: April 2019)
Förderung von Spitzensportlern:	In der Hochschulauswahlsatzung ist geregelt, dass Leistungssportler bei der Zulassung zum Studiengang Bachelor of Education „Sport“ einen Bonus erhalten.
Übungsleiter*innenlizenzen	Übungsleiter*innenlizenzen, die Sie im Rahmen Ihres Sportstudiums erwerben können. Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiterlizenzen (Stand: 23.09.2021)

Ihr Studienplan sieht im 1. Fachsemester Veranstaltungen aus Modul 2 und Modul 3 vor.

Prinzipiell gilt, dass Veranstaltungen, die aufeinander aufbauen, erst belegt werden können, wenn die dazugehörigen Grundlagenkurse erfolgreich abgeschlossen wurden (siehe Modulhandbuch).

Sem	Studienplan B.Ed. „Sport“ (Start WiSe) – Stand: 01.04.2019				LP
1 WiSe		M 2 (11 LP): Disziplinen der Sportwissenschaft 1 V: Bewegungswissenschaft 2 SWS (3LP) V: Trainingswissenschaft 2 SWS (3LP) V: Sportmedizin 3 SWS (3LP) MP: Klausur	M 3 (13 LP) : Theorie, Didaktik und Methodik der Individualsportarten SmitÜ: FD Leichtathletik (Laufen, Springen, Werfen) 1 1 SWS (1LP) SmitÜ: FD Turnen (Bewegen an und mit Geräten) 1 1 SWS (1LP) SmitÜ: FD Gymnastik/Tanz (Gestalten, Tanzen, Darstellen) 1 1 SWS (2LP) SmitÜ: FD Schwimmen (Bewegen im Wasser) 1 1 SWS (1LP)	14	
2 SoSe	M 1 (8 LP): Grundlagen der Sportwissenschaft Ü: Einführung in das Studium und sportwissenschaftliches Arbeiten 1 SWS (1LP)	S: Schulsportspezifische Vertiefung 1 (1 aus 3) 2 SWS (2LP)	V: Theorie der Individualsportarten 1 SWS (1LP) SmitÜ: FD Leichtathletik (Laufen, Springen, Werfen) 2 1 SWS (2LP) SmitÜ: FD Turnen (Bewegen an und mit Geräten) 2 1 SWS (2LP) SmitÜ: FD Gymnastik/Tanz (Gestalten, Tanzen, Darstellen) 2 1 SWS (1LP) SmitÜ: FD Schwimmen (Bewegen im Wasser) 2 1 SWS (2LP) MP: 4 Modulteilprüfungen	11	
3 WiSe	V: Grundlagen der Sportpädagogik 2 SWS (2LP) V: Quantitative Forschungsmethoden 1 SWS (1LP) V: Qualitative Forschungsmethoden 1 SWS (1LP) SL: Klausur	M 4 (13 LP): Theorie, Didaktik und Methodik der Sportspiele V: Integrative Sportspielvermittlung 1 SWS (1LP) 3 aus 5 (FD Basketball, FD Fußball, FD Handball, FD Hockey, FD Volleyball) SmitÜ: 1. Sportspiel 1 1 SWS (1 LP) SmitÜ: 2. Sportspiel 1 1 SWS (1 LP) SmitÜ: 3. Sportspiel 1 1 SWS (1 LP) 1 aus 3 (FD Badminton, FD Tennis, FD Tischtennis) SmitÜ: 4. Sportspiel 1 1 SWS (1 LP)		9	
4 SoSe	S: Didaktik des Schulsports 2 SWS (3LP) MP: Seminararbeit	SmitÜ: 1. Sportspiel 2 1 SWS (2 LP) SmitÜ: 2. Sportspiel 2 1 SWS (2 LP) SmitÜ: 3. Sportspiel 2 1 SWS (2 LP) SmitÜ: 4. Sportspiel 2 1 SWS (2 LP) MP: 4 Modulteilprüfungen	M 5 (9 LP) VmitÜ: Sportsoziologie 2 SWS (2LP)	13	
5 WiSe		M 6 (11 LP): Theorie, Didaktik und Methodik elementarer Bewegungsfelder und weiterer Sportarten VmitLS: Psychomotorik und Kleine Spiele 2 SWS (3LP) SL: Klausur SmitÜ: Fitness-und Gesundheitssport 1 SWS (2LP)	VmitÜ: Sportpsychologie 2 SWS (2LP) VmitÜ: Sportgeschichte 1 SWS (1LP)	8	
6 SoSe		SmitÜ: Weitere/s Sportart/Bewegungsfeld 1 2 SWS (3LP) VmitS+Ü: Weitere/s Sportart/Bewegungsfeld 2 Kompaktveranstaltung 4 SWS (3LP) MP: Klausur + Lehrkompetenz	OS: Schulsportspezifische Vertiefung 2 (1 aus 3) 2 SWS (4 LP) MP: Mündliche Prüfung	10	

Achtung!

Teilnahmevoraussetzung für „Schwimmen 1“ in Modul 3 ist das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in **Silber** (DLRG, DRK Wasserwacht, ...) oder eine gleichwertige Qualifikation (nicht älter als 2 Jahre).



Sie benötigen dies gemäß Studienplan **spätestens zum Semesterstart des WiSe 2026/27 !**

Absolvieren Sie den Rettungsschwimmerkurs schnellstmöglich.
Kompaktkurse (1-2 Tage) bietet z.B. der Allgemeine Hochschulsport an.





B. Ed. Sport

Wie sieht Ihr Stundenplan aus?

In Anlehnung an die Vorgaben des *STUDIEN*plans erstellt das Studienbüro Sport semesterweise Ihren *STUNDEN*plan.

Die Stundenpläne für das Fach Sport finden Sie unter <https://sport.uni-mainz.de/stundenplaene/>

▸ Studiengänge	Stundenpläne
Stundenpläne	Bitte beachten Sie, dass sich die Stundenpläne bis zum Semesterstart immer noch geringfügig ändern können. Insbesondere die Zeiten für die Schwimmbildung sind noch nicht bestätigt.
Bachelor (B.Ed.) & Master of Education (M.Ed.)	Bachelor of Education Sport
Bachelor of Arts „Sport und Sportwissenschaft“ (B.A.)	• WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 1. Semester • WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 2. Semester • WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 3. Semester • WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 4. Semester • WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 5. Semester • WiSe25.26 - Stundenplan B.Education - 6. Semester
Master of Science "Movement and Wellbeing"	
Master of Science "Gesundheitsförderung und Therapie durch Sport"	
Master of Science "Internationales Sportmanagement"	

Ihr möglicher Stundenplan für das Wintersemester 2025/26 im Fach Sport

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Bachelor of Education - 1. Semester – WiSe 25/26	8:00		Grundlagen der Sportmedizin (M2) Simon / AudiMax (00151) oder S2 (01 123)			Leichtathletik 1 (M3) Grp.1 Huber/ GH (00 001)	Geräturnen 1 (M3) Grp.4 Becker/ TuH (-1 142)	Gymnastik & Tanz 1 (M3) Grp.3 Heyn / GymH (01 142)	
	9:00					Leichtathletik 1 (M3) Grp.2 Huber/ GH (00 001)	Geräturnen 1 (M3) Grp.3 Becker/ TuH	Gymnastik & Tanz 1 (M3) Grp.4, Heyn / GymH (01 142)	Schwimmen 1 (M3) Grp.1 Collette/ Bad
	10:00					Schwimmen 1 (M3) Grp.2 Collette/ Bad	Leichtathletik 1 (M3) Grp.3 Huber/ GH (00 001)	Geräturnen 1 (M3) Grp.1 Becker/ TuH (-1 142)	Gymnastik & Tanz 1 (M3) Grp.2, Heyn / GymH (01 142)
	11:00					Leichtathletik 1 (M3) Grp.4 Huber / GH (00 001)	Geräturnen 1 (M3) Grp.2 Becker/ TuH (-1 142)	Gymnastik & Tanz 1 (M3) Grp.1, Heyn / GymH (01 142)	Schwimmen 1 (M3) Grp.3 Collette/ Bad
	12:00			Grundlagen der Bewegungswissenschaft (M2) Schöllhorn / HS 20 (00 131)					
	13:00								
	14:00						Grundlagen der Trainingswissenschaft (M2) Beckmann / S1 (00 212)		
	15:00								
	16:00	Grundlagen der Sportmedizin (M2) Simon / AudiMax (00151) oder S2 (01 123)							
	17:00								
18:00									

Wozu dient JOGUStI Ne?



Online-Anmeldung und Abmeldung zu Modulen,
Lehrveranstaltungen (LV) und Prüfungen

- Informationen zu Lehrveranstaltungen
(Vorlesungsverzeichnis) und Prüfungen
- Personalisierter Stundenplan
- Automatische Benachrichtigung bei Raum- und
Zeitänderungen
- Studienbescheinigung zum Selbstausdrucken
- Übersicht über erbrachte Prüfungsleistungen
- Raum- und Personenverzeichnis

Anmeldung zu Lehrveranstaltungen

- Sie können sich ab Montag, den 20. Oktober (ab 13:00 Uhr) bis Donnerstag, den 23. Oktober (bis 13:00 Uhr) zu den Lehrveranstaltungen anmelden.
- Um sich in JOGU-StiNe für eine Lehrveranstaltung anmelden zu können, müssen Sie sich zunächst für das entsprechende Modul anmelden.
- Bitte priorisieren Sie im Falle von Wahlmöglichkeiten.
- Nach der Anmeldephase, sehen Sie in JOGU-StiNe, ob Sie für die Kurse zugelassen wurden.

Auszug aus dem B.Ed.-Modulhandbuch*

Modul 2: Disziplinen der Sportwissenschaft 1	
Kennnummer:	work load
2	330 h
1.	Lehrveranstaltungen a) Vorlesung: Bewegungswissenschaft (Pfl) b) Vorlesung: Trainingswissenschaft (Pfl) c) Vorlesung: Sportmedizin (Pfl) d) Seminar: Schulsportspezifische Vertiefung 1' (Wpfl)
2.	Lehrformen Vorlesung und Seminar
3.	Gruppengröße siehe Curricularnormwertsatzung vom 1. Juli 2013
4.	Lernziele: Die Studierenden ▪ besitzen grundlegende, für die - Muskel-Nerven-System - ung und ihre



- Eine Einführung gibt es heute im Anschluss von der Fachschaft Sport (s. Folie Fachschaft).
- Bei Fragen zur Anmeldung im Fach Sport können Sie sich auch gern direkt an Herrn Kebernik vom Studienbüro Sport wenden.

Was finde ich im Modulhandbuch B.Ed. (MHB*)?

Für ein erfolgreiches Studium ist es wichtig, das MHB gut zu kennen.
Es gibt Antwort auf Fragen wie z.B.:

- *Wie ist der Studiengang aufgebaut?*
- *Welche Lernziele soll man nach Modulabschluss erreicht haben?*
- *Welche Kurse sind zu belegen und in welcher Form finden sie statt?*
Vorlesung, Seminar, Übung etc.
- *Wie lange dauert ein Kurs? Und wie hoch ist der zusätzliche zeitliche Aufwand?*

Semesterwochenstunde (SWS): 1 SWS = 45 Min. + Selbststudium

- *Welche Art von Prüfungen sind vorgesehen?*
Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit etc.
- *Welche Noten fließen ins Zeugnis mit ein?*
Modulprüfung (für das Zeugnis relevant) versus Studienleistung

Modul 2: Disziplinen der Sportwissenschaft 1					
Kennnummer:		work load	Leistungspunkte	Studiensemester	Dauer
2		330 h	11 LP	Start im WiSe: 1./2. Semester Start im SoSe: 4./5. Semester	2 Semester
1.	Lehrveranstaltungen		Kontaktzeit	Selbststudium	Leistungspunkte
	a) Vorlesung: Bewegungswissenschaft (Pfl)		2 SWS/21 h	69 h	3 LP
	b) Vorlesung: Trainingswissenschaft (Pfl)		2 SWS/21 h	69 h	3 LP
	c) Vorlesung: Sportmedizin (Pfl)		3 SWS/31,5 h	58,5 h	3 LP
	d) Seminar: Schulsportspezifische Vertiefung 1^f (Wpfl)		2 SWS/21 h	39 h	2 LP
2.	Lehrformen Vorlesung und Seminar				
3.	Gruppengröße siehe Curricularnormwertsatzung vom 1. Juli 2013				
4.	Lernziele: Die Studierenden				

* Ein Modulhandbuch ist eine Übersicht der Module, die im Studium abgeschlossen werden müssen. Sie beinhalten verschiedene Lehrveranstaltungen.

Modulhandbuch B.Ed. (MHB)?

Bitte lesen Sie sich das Modulhandbuch sorgfältig durch, vor allem die Module, mit denen Sie starten.

Das MHB für das Fach Sport finden Sie unter:

<https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-education-b-ed/>

Bachelor of Education (B.Ed.)

Abschluss:	Bachelor of Education "Sport" (B.Ed.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester (bevorzugt zum WiSe)
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen
Prüfungsordnung:	Die Prüfungsordnung regelt die Anforderungen, Verfahren und Bewertung aller Prüfungen. Prüfungsordnung B.Ed. (Stand: 22. Oktober 2019)
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. Modulhandbuch B.Ed. (Stand: März 2014)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium beginnen. • Studienplan B.Ed. Sport WiSe (Stand: April 2019) • Studienplan B.Ed. Sport SoSe (Stand: April 2019)
Förderung von Spitzensportlern:	In der Hochschulauswahlsatzung ist geregelt, dass Leistungssportler bei der Zulassung zum Studiengang Bachelor of Education „Sport“ einen Bonus erhalten (Stand: 2014)

Was sind Modulprüfungen?

Auszug aus der Prüfungsordnung

- Modulprüfungen schließen das Modul ab und fließen ins Zeugnis ein.
- Modulprüfungen können aus mehreren Prüfungsleistungen (Modulteilprüfungen) bestehen. Hierbei muss jede Prüfungsleistung bestanden werden (siehe z.B. Modul 3 und 4).
- Modulprüfungen können als mündliche oder als schriftliche (Klausur, Hausarbeit, Portfolio) Prüfung erfolgen oder in Form einer lehrpraktischen Prüfung.
- Art und Dauer der Modulprüfungen: siehe Prüfungsordnung (PO).
- Nach 3x nicht bestanden, erfolgt die Exmatrikulation von Amts wegen.

Modul 2 „Disziplinen der Sportwissenschaft 1“						
Lehrveranstaltung	Art	Regelsemester	Verpflichtungsgrad	SWS	LP	Studienleistung
a) Bewegungswissenschaft	V	1 (4)*	P	2 SWS	3 LP	
b) Trainingswissenschaft	V	1 (4)*	P	2 SWS	3 LP	
c) Sportmedizin	V	1 (4)*	P	3 SWS	3 LP	
d) Schulsportspezifische Vertiefung ¹	S	2 (5)*	WP	2 SWS	2 LP	
Modulprüfung	Klausur (120 Min.) aus a), b) und c)					
Modulnote	Note der Klausur					
Sonstiges	¹ Voraussetzung für die TN ist der Besuch der zugehörigen Vorlesung					
Gesamt				9 SWS	11 LP	

Bewertung von Modulprüfungen

Modulprüfungen sind bestanden, wenn...

- die im Modul gemäß fachspezifischem Anhang zugeordneten Studienleistungen erbracht sind.
- die erfolgreiche aktive Teilnahme (wenn gefordert) erfüllt ist. Diese ist notwendig
 1. als Voraussetzung zur Prüfungsteilnahme.
 2. damit das Modul veröffentlicht wird.
- die abschließende Modulprüfung mit mind. „ausreichend“ (4,0) bewertet wurde.

Was finde ich in der Prüfungsordnung (PO)?

Die PO regelt die Prüfungsanforderungen und -verfahren eines Studienganges. In ihr sind folgende Themenbereiche geregelt:

§ 1	Ziel des Studiums, Zweck der Bachelorprüfung, akademischer Grad	§ 13	Schriftliche Modulprüfungen
§ 2	Zugangsvoraussetzungen	§ 14	Sportpraktische Prüfungen
§ 3	Umfang und Art der Bachelorprüfung	§ 15	Bachelorarbeit
§ 4	Regelstudienzeit, Fristen	§ 16	Mündliche Abschlussprüfung
§ 5	Modularisierter Studienaufbau, Leistungspunktesystem, Studienleistungen	§ 17	Bewertung der Prüfungsleistungen und benoteten Studienleistungen
§ 6	Studienumfang, Module	§ 18	Bestehen und Nichtbestehen, Wiederholung von Prüfungen
§ 7	Prüfungsausschuss	§ 19	Versäumnis, Rücktritt, Täuschung, Ordnungsverstoß
§ 8	Prüferinnen und Prüfer, Beisitzerinnen und Beisitzer	§ 20	Zeugnis, Urkunde, Diploma Supplement
§ 9	Anrechnung von Studienleistungen und Prüfungsleistungen	§ 21	Ungültigkeit der Bachelorprüfung
§ 10	Meldung und Zulassung zur Bachelorprüfung	§ 22	Widerspruch
§ 11	Modulprüfungen	§ 23	Informationsrecht der Kandidatin oder des Kandidaten
§ 12	Mündliche Modulprüfungen	§ 24	Elektronischer Dokumentenverkehr
		§ 25	Inkrafttreten

Prüfungsordnung (PO)?

Die PO kann regelmäßig aktualisiert werden. Allerdings gilt für Sie normalerweise die Regelung, die zum Zeitpunkt Ihrer Immatrikulation aktuell war.

Bitte speichern Sie sich für diesen Fall Ihre Prüfungsordnung sorgfältig ab.

Die PO für das Fach Sport finden Sie unter:

<https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-education-b-ed/>

Bachelor of Education (B.Ed.)

Abschluss:	Bachelor of Education "Sport" (B.Ed.)
Regelstudienzeit:	6 Semester
Studienbeginn:	Winter- und Sommersemester (bevorzugt zum WiSe)
Zulassungsbedingungen:	• Allgemeine Hochschulreife • in allen Fachsemestern universitätsintern zulassungsbeschränkt • Eignungsprüfung
Bewerbung:	Zum Bewerbungsverfahren (Ablauf und Bewerbungsportal)
Bewerbungsfrist:	Bewerbungsfristen
Prüfungsordnung:	Die Prüfungsordnung regelt die Anforderungen, Verfahren und Bewertung aller Prüfungen. Prüfungsordnung B.Ed. (Stand: 22. Oktober 2019)
Modulhandbuch:	Das Modulhandbuch enthält ausführliche Informationen zu Umfang, Dauer, Lernzielen, Schlüsselqualifikationen, Lehrveranstaltungen und Prüfungsleistungen, die innerhalb der Module zu erbringen sind. Modulhandbuch B.Ed. (Stand: März 2014)
Studienpläne:	Die Studienpläne unterscheiden sich, je nachdem ob Sie zum Wintersemester (WiSe) oder zum Sommersemester (SoSe) mit Ihrem Studium beginnen. • Studienplan B.Ed. Sport WiSe (Stand: April 2019) • Studienplan B.Ed. Sport SoSe (Stand: April 2019)
Förderung von Spitzensportlern:	In der Hochschulauswahlsatzung ist geregelt, dass Leistungssportler bei der Zulassung zum Studiengang Bachelor of Education „Sport“ einen Bonus erhalten (Stand: 2014)

An- und Abmeldung zu Prüfungen

- Anmeldung ausschließlich in der jeweiligen Prüfungsanmeldephase (im WS 25/26: 05. – 19. Jan. 2026) über Ihr persönliches JOGU-StlNe Portal. Keine Nachmeldungen möglich.
- Bedingungen für Anmeldung: regelmäßige bzw. aktive Teilnahme an der Lehrveranstaltung (LV)
- Eine Prüfungsabmeldung durch die Studierenden ist 7 Tage vor dem Prüfungstermin in JOGU-StlNe möglich.
- Falls Abmeldefrist abgelaufen → Rücktritt nur noch in begründeten Einzelfällen möglich, z.B. durch:
 - Nachgewiesene Erkrankung, **Attest**
 - Fachwechsel, Exmatrikulation oder Hochschulwechsel

Wer vertritt die Interessen der Sportstudierenden?

In jedem Fach können alle Studierende dieses Faches ihre studentische Interessenvertretung wählen, die als **Fachschaft** bezeichnet wird.

- Die Mitglieder der Fachschaft vertreten die Interessen der Studierenden in verschiedenen Hochschulgremien, in denen sie Mitsprache- und Stimmrechte haben.
- Sie organisieren Veranstaltungen, wie z.B. TrainingDay, Erstsemestertreffen oder Fachschaftspartys.
- Sie bieten ein offenes Ohr und Beratung von und für Studierende an



<https://www.fs-sport-mainz.de/>

https://www.instagram.com/fachschaft_sport_mainz/

Infos der JGU

<https://www.studium.uni-mainz.de/studienstart/erste-schritte/#strongmeine-ersten-schritte-an-der-uni-wie-geht-studieren-strong-brdigitaler-vortrag>

Informationsangebote für Erstsemester

Damit Sie sich bestmöglich an der JGU einleben, unterstützen wir Sie vor und während der Einführungswoche mit folgenden zusätzlichen Angeboten der Zentralen Studienberatung und unserer Studierendenbotschafter*innen – in der Regel ab März/September:

Meine ersten Schritte an der Uni: Wie geht studieren? DIGITALER VORTRAG	+
Erstis fragen – Studis antworten DIGITALE FRAGERUNDEN	+
Bald geht's los – Vorbereitung auf den Studienstart EINFÜHRUNGSVORTRAG	+
Herzlich Willkommen an der JGU INFOSTÄNDE AUF DEM CAMPUS	+
Von Studis für Studis CAMPUS MAINZ E.V.	+
Los geht's - Infos zum Studienstart EINFÜHRUNGSVORTRAG	+

Angebote auf Instagram

Schauen Sie auch auf unserem Instagram-Account vorbei – dort erwarten Sie regelmäßig Einblicke sowie Infos von Studis für Studis.



Podcastfolge

Die ersten Tage an der Uni

Studienbotschafter Pascal erzählt, wie die ersten Tage an der Uni so ablaufen und was für ihn der größte Unterschied zwischen Schule und Studium ist.



**Die JGU wurde
1477 gegründet.**



**derzeit: 30.000 Studierende,
fast 5.000 Studenten/Innen aus 120 Nationen
zählt zu den größten und vielfältigsten Universitäten Deutschlands**



**Präsident seit dem 1. April 2007:
Prof. Dr. Georg Krausch**

studierte Physik in Konstanz.



**Institut für Sportwissenschaft:
seit 6. April 1955**

**Geschäftsführender Leiter:
Univ.-Prof. Dr. Tim Bindel**



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ





**Sportpädagogik
Sportdidaktik**

Sportpsychologie



**Sportmedizin
Prävention
Rehabilitation**



**Theorie & Praxis
der Sportarten**



**Trainings- und
Bewegungs-
wissenschaft**



**Sportökonomie
Sportsoziologie
Sportgeschichte**



Sportsoziologie



Forschungs- Schwerpunkte: Abteilung für...



SPORTSTUDIUM IN MAINZ
SPORTVIELFALT ERLEBEN AUF BASIS
INTERNATIONALER FORSCHUNG

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Abt. Sportpsychologie

Kognitive Neurowissenschaften im Sport



Prof. Dr. Michael Doppelmayr



Abt. Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation



Prof. Dr. Dr. Perikles Simon



MOLEKULARE BELASTUNGSPHYSIOLOGIE

Die molekulare Belastungsphysiologie befasst sich mit den molekularen und zellulären Reaktionen auf körperliche Aktivität. Unser Fokus liegt auf der Auswirkung physischer Aktivität auf die Freisetzung von zirkulierender zell-freier DNA, mitochondrialer DNA und extrazellulärer Vesikel.



INTERNETBASIERTE SPORTBETREUUNG

Durch die internetbasierte Sportbetreuung ist es möglich Personen, die aufgrund geografischer, finanzieller oder anderer Hindernisse nur schwer Zugang zu einer persönlichen Therapie haben, adäquat zu betreuen. Dieser Therapieansatz kann zur Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen des Bewegungsapparats, des Herz-Kreislauf-Systems und innere Erkrankungen eingesetzt werden.



BELASTUNGSMANAGEMENT VON ATHLET:INNEN

Ein angemessenes Belastungsmanagement ist notwendig, um Verletzungen zu vermeiden und Leistung zu maximieren. Der Fokus liegt auf der Etablierung von objektiven Überwachungsinstrumenten, mit denen objektive Belastung (external load) und physiologische Reaktionen (internal load) von Sportler:innen überwacht werden können.

Abt. Theorie und Praxis der Sportarten

- **Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen** (u.a. Talentforschung)
- **Regenerationsmanagement im Spitzensport**



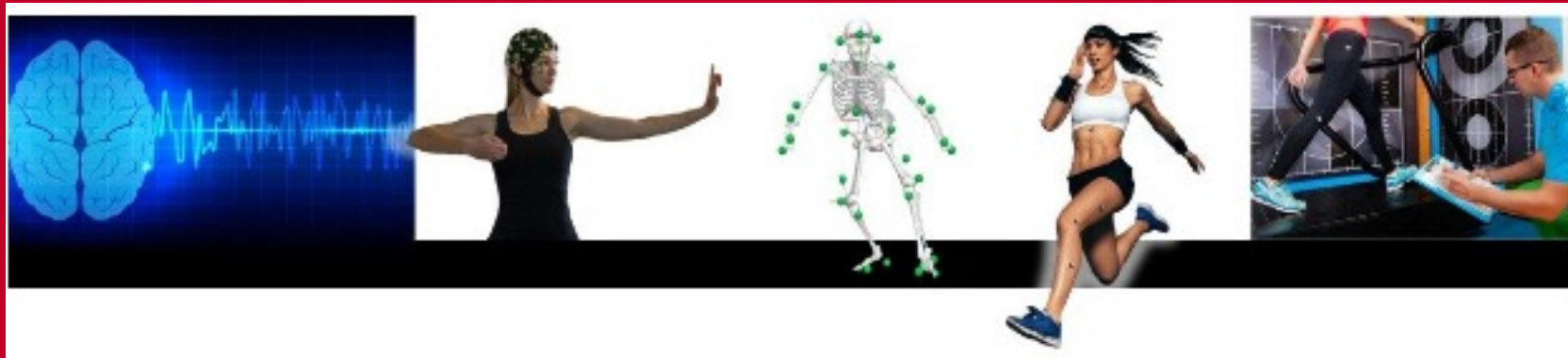
Prof. Dr. Mark Pfeiffer



Regenerationsverfahren



Abt. Trainings- und Bewegungswissenschaft

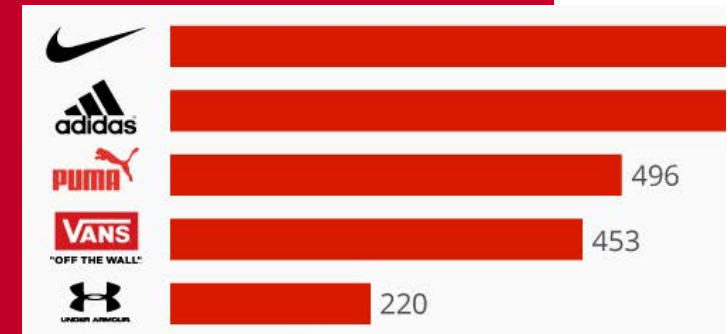


- Personen- und Mustererkennung bei Bewegung
- Motorisches Lernen
- Bewegung und Gehirn

Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn

Abt. Sportökonomie/ -soziologie/ -geschichte

- Sportkonsum in Deutschland
- Wirtschaftliche Auswirkungen und Kostenüberschreitungen von Mega Sport Events
- Governance & Sport Management, Sport Economics, Media & Communication and Sport, Olympic Games & Globalization of Sport



Prof. Dr. Holger Preuß



Sport, Medien und Gesellschaft

- Imagebildung durch mediale Sportgroßereignisse
- Rezeption und Wirkung von Sportgroßereignissen in den Medien
- Medienberichterstattung von Sportgroßereignissen
- Medialisierung von Sport
- Werbung, Marketing und PR im Sport



Junior-Prof. Dr. Christiana Schallhorn

Abt. Sportpädagogik und Sportdidaktik

- Stellenwert des Schulsports für die Bedeutung des Sports für Heranwachsende
- Sport in sozialer Verantwortung



Prof. Dr. Tim Bindel



Forschungsschwerpunkte des Instituts für Sportwissenschaft sowie eine Übersicht aller Mitarbeiter:innen finden Sie auf unserer Homepage.

SPORTINSTITUT

STUDIUM & LEHRE

FORSCHUNGSABTEILUNGEN

Sportinstitut

Studium & Lehre

Forschungsabteilungen

Sportökonomie/-soziologie/-geschichte

JP – Sportsoziologie

Sportmedizin, Prävention und Rehabilitation

Sportpädagogik und -didaktik

Sportpsychologie

Trainings- und Bewegungswissenschaft

Theorie und Praxis der Sportarten

Allgemeiner Hochschulsport (AHS)



Das Institut für Sportwissenschaft betreibt Forschung zu den vielfältigen Facetten des Sports. Mit acht Professor*innen und ihren Teams, Laboren auf dem neuesten Stand der Technik und Kooperationen mit führenden nationalen und internationalen Forschungseinrichtungen, Verbänden und Vereinen verfügt das Institut über ideale Voraussetzungen für interdisziplinäre Forschung auf höchstem Niveau. Das umfassende Studien- und Forschungsangebot des Instituts für Sportwissenschaft gehört zu den führenden in Deutschland.

SPORTPÄDAGOGIK UND SPORTDIDAKTIK

Univ.-Prof. Dr. Tim Bindel

SPORTPSYCHOLOGIE

Univ.-Prof. Dr. Michael Doppelmayr

ERNÄHRUNG UND SPORT

N.N.

THEORIE UND PRAXIS DER SPORTARTEN

Univ.-Prof. Dr. Mark Pfeiffer

SPORTÖKONOMIE, SPORTSOZIOLOGIE & SPORTGESCHICHTE

Univ.-Prof. Dr. Holger Preuß

SPORTSOZIOLOGIE

Jun.-Prof. Dr. Christiana Schallhorn

TRAININGSWISSENSCHAFT UND BEWEGUNGSWISSENSCHAFT

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn

SPORTMEDIZIN, PRÄVENTION UND REHABILITATION

Univ.-Prof. Dr. Dr. Perikles Simon

ALLGEMEINER HOCHSCHULSPORT (AHS)

Dr. Patrick Hegen

Die Abteilung des Allgemeinen Hochschulsports koordiniert den wichtigen Bereich der Sport- und gesundheitsorientierten Bewegungsangebote an der Johannes Gutenberg-Universität. Studierende und Mitarbeiter*innen der JGU können aus einem vielfältigen Programm mit über 70 Sportarten auswählen.



**WELTOFFENE
HOCHSCHULEN
GEGEN FREMDEN-
FEINDLICHKEIT**

Lehrkräfte für besondere Aufgaben (Fachdidaktiker*innen) sind Experten*innen in ihrer Sportart und bieten eine fachdidaktische Ausbildung auf hohem Niveau.

Dozent:in

Dr. H. Beckmann

Dr. P. Hegen

Dr. A. Huber

Dr. H. Rudi

Dr. R. Collette

Dr. M. Mauritz

Dr. C. Theis

Dr. C. Winter

Dr. H. Rupprich

PD Dr. M. Schubert

Fachdidaktik

Hockey

Fußball, Fitness- und Gesundheitssport

Leichtathletik, Skilanglauf

Gymnastik , Tanz, Sport im Elementarbereich

Schwimmsport

Geräturnen, Bewegungskünste

Kompaktveranstaltungen, Basketball, Allg. Lehrmethodik,

Handball, Basketball

Volleyball, Tischtennis, Skiabfahrt

Badminton



Tutorienangebote und individuelles Üben



Zur Vorbereitung auf die fachdidaktischen Prüfungen bietet das Mainzer Sportinstitut Tutorien an. Die Teilnahme ist freiwillig.

- Die Teilnahme ist freiwillig.
- Die Tutorien starten in der Regel in der 2.-3. Semesterwoche.
- Eine vorherige Anmeldung nicht nötig.

Neben den Tutorien haben Sportstudierende am Sportinstitut die Möglichkeit zum individuellen Üben während der freien Hallenzeiten (s. unten). Nutzen Sie auch die AHS-Kurse (**Allgemeiner Hochschulsport**).

TUTORIENANGEBOTE / TERMINE (WiSe 2025/26)



INDIVIDUELLES ÜBEN / ÜBUNGSZEITEN

Außerhalb von Lehrveranstaltungen können Sportstudierende die meisten Sportstätten von Mo-Fr bis 17 Uhr zu Übungszwecken nutzen.

- Freien Hallenzeiten finden Sie in den jeweiligen Hallenplänen, welche Sie im JGU-Raumbuchungssystem **RAPS** finden (Anleitung/Einstellungsoptionen s. **Screenshot**).
- **Hierzu melden Sie sich beim Hallenwart an und zeigen Ihre Immatrikulationsbescheinigung vor**, aus der hervorgeht, dass Sie Sport studieren. Die Vorlage ist auf Papier oder digital möglich.
- Die Nutzung muss **mindestens zu zweit** erfolgen, damit im Falle eines Unfalls Hilfe geholt werden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Sie **auf eigene Gefahr** üben und kein Versicherungsschutz über die Universität besteht.



Juliane Stütz

Email-Kommunikation bitte ausschließlich über Ihren Studierenden-Account.

- Die Universität sowie das Sportinstitut schicken Ihnen relevante Studieninformationen ausschließlich auf Ihre JGU-Emailadresse.



Achten Sie bitte darauf, Ihre JGU-Email zu verwenden
(andere Absender landen häufig im Spam-Ordner).

- Bitte geben Sie bei Ihren Anfragen Ihren Studiengang sowie die genaue Veranstaltung (Tag, Uhrzeit) an.

Welche Übungsleiterlizenzen können Sie im Rahmen Ihres Sportstudiums erwerben?

Übersicht möglicher Übungsleiter-Lizenzen						
	B.A.	M.Sc. Gesundheits- förderung und Therapie durch Sport	M.Sc. Int. Sport- management	M.Sc. Movement and Wellbeing	B.Ed.	M.Ed.
C-Lizenz - Breitensport	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Fußball	✓ ¹	X	X	X	X	✓ ¹
C-Lizenz - Geräturnen	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Handball	✓ ¹	X	X	X	X	✓ ¹
C-Lizenz - Ski-Alpin oder Snowboard	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
C-Lizenz - Tennis	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
Windsurfllehrer - Stufe 1	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
B-Lizenz - Elementarsport, Bewegungserziehung	✓ ¹	X	X	X	X	X
B-Lizenz Sport in der Prävention						
- Haltung und Bewegung	✓	✓	X	✓	X	✓ ¹
- Herz-Kreislauf	✓	✓	X	✓	X	✓ ¹
- Sport mit Älteren	✓	✓	X	✓	X	X
- Gesundheitstraining für Kinder	✓	✓	X	✓	✓	✓
B-Lizenz „Sport im Ganzttag“	✓	✓	X	✓	✓	X
B-Lizenz Rehabilitation - Sport in Herzgruppen	X	✓ ¹	X	X	X	X
DTB-Basischein - Trampolinturnen	✓ ¹	X	X	X	✓ ¹	X
DOSB-Vereinsmanager C- & B-Lizenz	X	X	✓	X	X	X

✓¹ = Zusätzliche Ausbildungsinhalte erforderlich

Details zum Erwerb und zur Beantragung finden Sie im Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiter-Lizenzen

<https://sport.uni-mainz.de/bachelor-of-arts-sport-und-sportwissenschaft-b-a/>

Merkblatt zur Beantragung von Übungsleiter-Lizenzen bei den Sportbünden oder Sportfachverbänden für die Studiengänge:

Bachelor of Arts Sport & Sportwissenschaft
Master of Science Sportwissenschaft – Gesundheitsförderung und Therapie durch Sport (A)
Master of Science Sportwissenschaft – Movement and Wellbeing (B)
Bachelor of Education Sport
Master of Education Sport

Stand: 10.05.2019



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



LANDESSPORTBUND
RHEINLAND-PFALZ



partnerhochschule
des spitzensports

INSTITUT FÜR SPORT
WISSENSCHAFT MAINZ



Campus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Wie finde ich Räume und Hallen?



Campus-Universität – Die Hochschule der kurzen Wege

- Die Johannes Gutenberg-Universität ist eine der wenigen Campus-Universitäten in Deutschland.
- Die Universitätsgebäude liegen nicht in der Stadt verstreut, sondern befinden sich mit wenigen Ausnahmen auf dem Campus.



Campus
Mainz



INSTITUT FÜR SPORT WISSENSCHAFT MAINZ



Siehe unter <https://sport.uni-mainz.de/kontakt/>

Wer darf die Sportstätten nutzen und wann?

Bin ich versichert?

Achtung: Es besteht kein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz durch die Unfallkasse bei freiem Training.

Wichtige organisatorische Hinweise!!!



Nutzungsbroschüre



Kontakt Daten:

Institut für Sportwissenschaft
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Albert Schweitzer Straße 22
55099 Mainz
Tel.: +49-6131- 39-23506
e-Mail: sekretariat.sport@uni-mainz.de

Bitte beachten Sie unsere Hallenordnung



Hallenordnung für alle Hallen des Instituts für Sportwissenschaft

1. Beginn des Sportbetriebes: Mo – Fr 07:45 Uhr, Sa 08:00 Uhr
2. Ende des Sportbetriebes für alle Benutzer: Mo-Fr 21:30 Uhr, Sa 14:30 Uhr
Die Gebäude sind spätestens 30 Minuten danach zu verlassen. Es ist darauf zu achten, dass die Sportstätten zum Ende der zugewiesenen Nutzungszeit, insbesondere aber auch zum Ende des täglichen Sportbetriebes, verlassen bzw. geräumt sind.
3. Außerhalb der nach Plan stattfindenden Übungszeiten ist Sportstudierenden die Hallenbenutzung nur bis 17 Uhr in Kleingruppen von mindestens 2 Personen und nur mit Erlaubnis des Hallenwartes gestattet.
Eine entsprechende Studienbescheinigung (Sportstudium) ist auszudrucken und mitzuführen.
4. Alle beweglichen Turn- und Sportgeräte sind unmittelbar nach Ende der Übungsstunde wieder an den für sie vorgesehenen Standort zurückzubringen.
5. Es gelten je nach Halle besondere Vorschriften für die Bekleidung der Füße (s. unten).
6. Essen, Trinken und Rauchen ist in den Hallen nicht gestattet.
7. Bei vorsätzlicher oder fahrlässiger Zerstörung von Einrichtungsgegenständen wird durch das Institut ein Haftungsanspruch geltend gemacht.
8. Es ist untersagt, Kinder in die Veranstaltungen des Allgemeinen Hochschulsports mitzunehmen.
9. Die hauptamtlichen Mitarbeiter des Sportinstituts und des Hochschulsports, insbesondere Übungsleiter und Kontrolleure üben das Hausrecht aus!

Schuhe:

Spielhalle / Fechtssaal / TT-Räume / Mehrzweckhalle / LA-Halle

Zu betreten mit

geeigneten Hallensportschuhen (helle Sohle / abriebfeste dunkle Sohle) oder barfuß.
Joggingschuhe verboten!

LA Halle

zusätzlich erlaubt: Hallenspikes bis max. 6 mm Dornenlänge

Gymnastikhalle / Turnhallen

Zu betreten mit Turnschlappchen, Socken oder barfuß.

Festes Schuhwerk verboten!

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in Ihr Studium !



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

JG|U

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ