

# Stellenausschreibung

---

Werkstudent:in (m/w/d) – Personal Training & Social Media

9+ Stunden pro Woche | Standort: Mainz-Neustadt | Start: flexibel

## Über uns

Wir sind ein exklusives Personal-Training-Studio mit dem Fokus auf funktionellem, sportwissenschaftlich fundiertem Training. Unsere Kund:innen erhalten individuelles 1:1 Personal Training, fundierte Check-ups (inkl. FMS), hochwertige Kleingruppenkurse wie „Hybrid Boost“ sowie ergänzende Ernährungsberatung.

## Deine Aufgaben

### 1) Personal Training (1:1)

---

- Beratungsgespräche, Probetrainings und Check-ups begleiten und durchführen
- Analyse von Bewegungsmustern & Erstellung individueller Trainingspläne
- Dokumentation und Terminierung
- Motivation, Betreuung und langfristige Kundenbindung

### 2) Kleingruppentraining – Hybrid Boost

---

- Planung und Durchführung funktioneller Kurse
- Betreuung kleiner Gruppen (max. 10 Personen)
- Technischschulung und individuelle Anpassung

### 3) Social Media & Community (Instagram)

---

- Content-Planung und Erstellung von Beiträgen, Reels & Stories
- Community Management (Kommentare, DMs)
- Monitoring von Reichweite & Engagement

## Das bringst du mit

- Abgeschlossenes Bachelorstudium in Sportwissenschaft, Fitnessökonomie, Sportmanagement oder vergleichbar
- Gültige Trainer-Lizenz (Fisnesstrainer-A-Lizenz oder gleichwertig)
- Praktische Erfahrung als Trainer:in oder Therapeut:in in einem Fitnessstudio oder Therapiezentrum
- Professionelles Auftreten & strukturierte Arbeitsweise
- Interesse an Social Media und Markenkommunikation

## **Deine Entwicklung bei uns**

Nach 2–4 Wochen sollst du Trainingseinheiten strukturiert vorbereiten und professionell begleiten können, unsere Trainingsphilosophie sicher anwenden sowie aktiv zur Kundenzufriedenheit beitragen.

## **Bewerbung**

Bitte sende deinen Lebenslauf, ein kurzes Motivationsschreiben und relevante Zertifikate an:  
[info@cft-mainz.de](mailto:info@cft-mainz.de)