



MAINZER FACHGESPRÄCHE
AM 27. FEBRUAR 2026
AB 12 UHR

EINLADUNG

ZU DEN 3. MAINZER FACHGESPRÄCHEN AM INSTITUT FÜR
SPORTWISSENSCHAFT IN MAINZ

Ort: Senatssaal der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz

Anmeldung bis spätestens
15.01.2026 unter
luheyn@uni-mainz.de

Ansprechpartnerin
Luisa Heyn
luheyn@uni-mainz.de

Tanz, Körperbild und Selbstwert - Bewegung neu denken

Wie kann Tanz zu einem positiven Körpererleben beitragen?

Welche Rolle spielt der Sportunterricht, wenn es darum geht, Selbstwert und Körperakzeptanz zu stärken?

Und wie können Lehrkräfte Räume schaffen, in denen sich alle Körper willkommen fühlen?

In dieser Veranstaltung werden zentrale Erkenntnisse einer laufenden Dissertation vorgestellt, die den Zusammenhang von Tanz, Körperbild und Selbstwert bei Menschen mit Adipositas untersucht. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Tanzräume gestaltet werden können, die Vielfalt sichtbar machen, Selbstwirksamkeit fördern und ein wertschätzendes Körperverhältnis unterstützen.

Anhand praktischer Beispiele und theoretischer Impulse wird gezeigt, wie sich Erkenntnisse aus Forschung und Praxis verbinden lassen - und wie ein körperbildfördernder, ästhetisch-kultureller Sportunterricht aussehen kann.

Die Abteilung Sportpädagogik/Sportdidaktik des Instituts für Sportwissenschaft lädt herzlich zu einem Fachtag ein, bei dem das Thema Tanz und Adipositas zur Steigerung des Selbstwerts und Körperbildes im Fokus steht.

Wir bieten einen Raum der Vernetzung an, um aktuelle Entwicklungen des Sportes, sowie passende Forschungsprojekte zu diskutieren.

Im Rahmen der Veranstaltung werden wissenschaftliche Impulse gegeben und Diskussionen angeregt, die Sportwissenschaft und angrenzende Theorie- und Praxisgebiete miteinander verbindet.

PROGRAMM

12:00-12:30 Uhr - Ankommen

12:30-12:40 Uhr - Begrüßung und Einführung in die Veranstaltung

Block 1 - Wissenschaftliche Vorträge

12:40-13:10 Uhr

Kurzvortrag 1 - Prof. Dr. habil. Claudia Luck-Sikorski - Wechselseitige Zusammenhänge zwischen Adipositas, psychischer Gesundheit und sozialem Wohlbefinden

13:10-13:40 Uhr

Kurzvortrag 2 - Prof. Dr. Claudia Steinberg - Ästhetisch-kulturelle Tanzvermittlung und ihre Potenziale für den schulischen Kontext

13:40-14:10 Uhr

Kurzvortrag 3 - Luisa Heyn - Wirkung einer ästhetisch-kulturellen Tanzvermittlung auf das Körperbild und Selbstwert von Menschen mit Adipositas

14:10-14:40 Uhr

Kurzvortrag 4 - Daniela Tratschnitt & Isabel Mayer - Erfahrungen im Leben mit Adipositas und der Einfluss einer Tanzintervention

14:40-15:10 Uhr - Kaffee-Pause

Block 2 - World Café - Zwischen Theorie und Praxis

15:10- 16:10 Uhr

Diskussion, Gruppenarbeit und Austausch zu verschiedenen Themen

16:10-16:40 Uhr - Pause

16:40-17:10 Uhr - Berichte der einzelnen Tische

17:10-17:40 Uhr - Fischbowl-Diskussion

17:40-18:00 Uhr - Schlussimpuls und Verabschiedung

Ab 18:30 Uhr - Gemeinsames Beisammensein und Abendessen im Eulchen Wirtshaus

Allgemeine Informationen

Die Abteilung Sportpädagogik/ Sportdidaktik stellt sich mit aktuellen Forschungsthemen dem Dialog mit Wissenschaft und Praxis.

Das Format wird jedes Jahr von einer Doktorandin oder einem Doktoranden der Abteilung organisiert und hilft dabei, die tiefgehenden Forschungen, die mit einer Promotion in Verbindung stehen, mit anderen Interessierten abzugleichen und im Dialog mit pädagogischer Praxis zu diskutieren. Wir laden jährlich Gäste aus der Forschungswelt des Schul- und Vereinssports, der Sozialen Arbeit, allgemein der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie Erwachsenen ein, um ein Forum zu schaffen, in dem wir uns gemeinsam austauschen können.

Diese Form der Wissenschaftskommunikation nennen wir Mainzer Fachgespräche Sport (MFG Sport). Unser Anliegen ist es, gemeinsam Sport für alle zu ermöglichen. Die Mainzer Fachgespräche finden einmal jährlich statt.